

Comuni Cabergs

Ano IX |
Edição nº 148

Uma publicação da
Caixa dos Empregados
do Banco do Estado do
Rio Grande do Sul



Cabergs Saúde empossa novo conselho administrativo

Página 3

Cabergs fica entre as 100
maiores do RS

página 2

28º Congresso
Internacional UNIDAS

página 2

Cabergs Seguros ganha
Destaque Nacional

página 4

Cabergs fica entre as 100 maiores do Rio Grande do Sul em 2025

A Cabergs está entre as 100 maiores empresas do Rio Grande do Sul em 2025, ocupando a 82ª posição no ranking do Grupo Amanhã. A operadora também avançou no ranking das 500 Maiores do Sul, alcançando a 228ª colocação, e atingiu a marca de R\$ 1 bilhão em patrimônio social, reforçando sua solidez e relevância na economia gaúcha.

[Clique aqui e leia a matéria completa!](#)

Cabergs leva debate sobre governança clínica e ativações de marca à Health Meeting Brasil

A Cabergs participou da Health Meeting Brasil 2025, em Porto Alegre, promovendo um encontro sobre governança clínica, qualidade e valor em saúde. A programação reuniu especialistas para debater experiência do paciente, linhas de cuidado e compartilhamento de risco, reforçando práticas inovadoras e sustentáveis no setor.

Além do conteúdo técnico, a Cabergs marcou presença com um estande interativo, fortalecendo o relacionamento com parceiros e consolidando sua atuação integrada em saúde, seguros e experiência de marca.

[Clique aqui e leia a matéria completa!](#)

Cabergs participa do 28º Congresso Internacional UNIDAS em Salvador

A Cabergs participou do 28º Congresso Internacional da UNIDAS, em Salvador, um dos principais eventos da saúde suplementar no país. A presença incluiu participação ativa em plenárias e debates sobre cuidado integrado, longevidade, inovação e uso da inteligência artificial na saúde.

A atuação da delegação e da diretoria reforçou o compromisso da Cabergs com a evolução da autogestão em saúde, o uso responsável da tecnologia e a preparação para os desafios do futuro do setor.

[Clique aqui e leia a matéria completa!](#)

Urologista alerta para a importância do cuidado contínuo na saúde do homem

O urologista Mauro Thomé Lopes, do Hospital São Lucas da PUCRS, reforça a importância do cuidado contínuo na saúde do homem, destacando que a prevenção deve ir além do Novembro Azul. O acompanhamento regular e o diagnóstico precoce são fundamentais, especialmente no combate ao câncer de próstata, aumentando significativamente as chances de cura.

A Cabergs oferece atendimento especializado por meio do setor +URO, garantindo acesso a cuidado qualificado, tecnologia e foco no bem-estar dos beneficiários.

[Clique aqui e leia a matéria completa!](#)

Cabergs Saúde empossa novo Conselho de Administração para a gestão 2025–2029

A Cabergs Saúde realizou a cerimônia de posse do novo Conselho de Administração para a gestão 2025–2029, em sua sede, em Porto Alegre, reunindo representantes institucionais, conselheiros, diretoria executiva e colaboradores. Leonardo Friedrich assumiu a Presidência do Conselho, acompanhado por membros efetivos e suplentes, com mandato de quatro anos, conforme o Estatuto Social da instituição.

O ato marcou o encerramento do ciclo anterior e o início de uma nova etapa de governança, voltada à sustentabilidade da autogestão em saúde, ao fortalecimento dos programas assistenciais e à qualificação contínua da experiência dos beneficiários. Em seu pronunciamento, o novo presidente destacou a responsabilidade do Conselho diante dos desafios do setor, como a inflação médica, a incorporação de tecnologias e o envelhecimento da população, reforçando o compromisso com ética, transparência, gestão responsável de riscos e foco nas pessoas.

[Clique aqui e leia a matéria completa!](#)

Conversa Cabergs: confira os 3 novos episódios!



Autismo e o poder do diagnóstico precoce

O Conversa Cabergs abordou o autismo com foco no diagnóstico precoce, na empatia e na informação de qualidade. O episódio reuniu o neurologista Dr. Pedro Cherubini e a mãe Bianca Bittencourt, que compartilhou a experiência do diagnóstico do filho e destacou a importância do acolhimento às famílias.

A conversa reforça que o olhar clínico, aliado à conscientização e ao cuidado com quem cuida, é essencial para apoiar o desenvolvimento das pessoas no espectro e combater a desinformação.



Cuidados com a pele no verão

O Conversa Cabergs recebeu a dermatologista Dra. Heloísa Kominsky para falar sobre cuidados com a pele no verão e prevenção do câncer de pele. O episódio destacou a importância do uso diário do protetor solar, do autoexame, da atenção redobrada com crianças e idosos e do diagnóstico precoce.

A conversa reforça que a prevenção deve acontecer o ano inteiro, alinhada à conscientização do Dezembro Laranja, mostrando que hábitos simples fazem toda a diferença para uma relação mais segura com o sol.



Saúde emocional no fim do ano

O Conversa Cabergs lançou um episódio especial sobre saúde emocional no fim do ano, trazendo um olhar sensível sobre a chamada “dezembrite”, termo que traduz sentimentos de cansaço, frustração e expectativas comuns em dezembro. Conduzida por Pedro Pereira, a conversa com a psicóloga Giane Siciliani da Rosa aborda gatilhos desse período, como cobranças pessoais e idealizações, e reforça a importância do autocuidado, da ressignificação e da busca por apoio emocional para atravessar o fim de ano com mais equilíbrio e gentileza consigo mesmo.



Cabergs Seguros é reconhecida como Corretora Destaque Nacional no Troféu JRS 2025!

A Cabergs Seguros foi reconhecida como Corretora Destaque Nacional no Troféu JRS 2025, uma das principais premiações do mercado segurador brasileiro, promovida pelo JRS.digital.

A conquista celebra os 25 anos de atuação da corretora e reforça seu compromisso com excelência, inovação e atendimento personalizado, além do trabalho consistente de toda a equipe no fortalecimento do mercado de seguros.

O prêmio confirma a trajetória de crescimento da Cabergs Seguros e motiva a empresa a seguir investindo em tecnologia, qualificação de serviços e desenvolvimento contínuo, mantendo a confiança de clientes e parceiros como base da sua estratégia.

[Clique aqui e leia a matéria completa!](#)

Viajar é incrível. Mas e quando os imprevistos decidem embarcar junto?

Nem tudo dá pra prever, mas dá pra se proteger. Com o **Seguro Viagem e o Seguro Carta Verde** Cabergs, você garante tranquilidade em cada destino, do check-in à estrada do Mercosul.

[Clique aqui e garanta sua proteção agora!](#)



ANS - nº 30731-9

EXPEDIENTE

Informativo da Caixa dos Empregados do Banco do Estado do Rio Grande do Sul

Diretoria Executiva: Sr. Fernando Zingano - Dir. Presidente, Sr. Gaspar Saikoski

Dir. Financeiro e Administrativo, Sr. Carlos Roberto Correa Bol - Dir. de Operações

www.cabergs.org.br - CNPJ 02.315.431/0001-72 - Rua Siqueira Campos, 736 - Porto Alegre/ RS

CEP : 90010-000 - Relacionamento com Beneficiários: 0800 051 2142 | Credenciados: 0800 051 6169

Coordenação: Matheus Albuquerque - Direção: Daniela Beschoren - Conteúdo e

diagramação: CM3 Comunicação - Revisão Textual: CM3 Comunicação