

DIA MUNDIAL CONTRA O TABAGISMO É MARCADO COM LANÇAMENTO DE DOCUMENTÁRIO

Neste ano, o dia 31 de maio foi marcado com a estreia do documentário intitulado "31 de maio, Dia Mundial Contra o Tabagismo", com o objetivo de alertar a população sobre as doenças e mortes evitáveis relacionadas ao tabagismo.

A produção artística teve como principal característica a exploração da realidade do tema, com profissionais da área da saúde que abordaram diversas questões atuais sobre o tabagismo. Além de dados importantes explorados pelos participantes, o ponto alto são as considerações dos profissionais sobre uma perspectiva social, bem como a amostragem de depoimentos reais sobre os quais o roteiro não exerce domínio.

Segundo a Organização Mundial de Saúde, o tabaco mata mais de 7 milhões de pessoas todos os anos. Já o Instituto Nacional de Câncer (Inca), afirma que 428 pessoas morrem por dia no Brasil por causa do tabagismo. Quando paramos de fumar, a frequência cardíaca e a pressão arterial voltam aos níveis normais em 20 minutos. Fumar também provoca diversos tipos de câncer, afetando órgãos como pulmão, laringe, esôfago, estômago, pâncreas, fígado, rim, bexiga, colo de útero etc.



Fizeram parte do elenco o cirurgião dentista Dr. Carlos Teixeira, o cardiologista Dr. Issam Shehadeh, a dermatologista Dra. Heloisa San Leon Kosminsky, o educador físico Marcos Pires Cavalheiro, a enfermeira Ana Michelle Rocha Torres e o Diretor-Presidente da Cabergs, Fernando Zingano.

Tenha
o APP
**Cabergs
Saúde**
na palma da
sua mão!



Aproveite as facilidades
de usar o aplicativo.

Com o APP
você tem muito
mais praticidade!

PLANOS RECEBEM REAJUSTES EM ABRIL

Os planos de saúde da Cabergs tiveram aumento a partir de 1 de abril de 2021. O reajuste, que é anual, sofreu no último ano com desafios aos serviços de saúde, tanto público quanto privado, bem como na adequação das equipes, em estrutura física e nos materiais e equipamentos para enfrentar a COVID-19. O reajuste ocorre em atendimento à Resolução Normativa nº 171 da Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS e o Regulamento dos Planos de Assistência Médico-Hospitalar I e II e de Assistência Odontológica I e III. Os produtos Coletivos Empresariais patrocinados PAMEG, PAMEG II, PAMFA, PAMFA II, PAMO, PAMO II, POD I e POD III tiveram suas tabelas reajustadas em 3,00% (três por cento) e a Contribuição Mínima do PAMES em 15,00% (quinze por cento) sendo estes reajustes encaminhados à ANS em até 30 dias após a sua aplicação.

As tabelas podem ser consultadas na íntegra na área restrita do beneficiário, menu lateral, tabela de custeio, nas circulares de número 329, 330 e 331. Ao longo de todo o período houveram diversos desafios como a redução dos procedimentos eletivos e do número de consultas no auge da pandemia, mas com uma retomada de gastos no último trimestre de 2020 e fatores como a elevação dos preços (Inflação Saúde) que resultou, nos últimos anos, no crescimento das despesas assistenciais. Confira abaixo e conheça a exposição de motivos dos reajustes:

- a)** Elevação dos preços (Inflação Saúde) resultou, nos últimos anos, no crescimento das despesas assistenciais.
- b)** Fatores demográficos - envelhecimento da população e aumento da expectativa de vida.
- c)** Judicialização da saúde – solicitação de coberturas não previstas em contratos.
- d)** Exigências de cobertura em novos procedimentos por parte da Agência Nacional de Saúde Suplementar - ANS (Rol de Cobertura) e novas tecnologias (que entrou em vigor em 2020 e deve repercutir ao longo de 2021). Adicionalmente, a incorporação de novos procedimentos e coberturas eleva consideravelmente as despesas (ex. incorporação de medicamentos imunobiológicos).
- e)** Contratualização com prestadores de serviços, situação

em que a Agência Nacional de Saúde Suplementar - ANS exige a previsão de reajuste anual dos contratos (indexação).

f) Cenário econômico com inflação de 5,45% em 2020 e 3,00% em 2021, influenciando no reajuste dos preços em 2021 sobre a base de 2020.

g) Cobranças da Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS em razão da utilização da rede pública de saúde pelos beneficiários da CABERGS – Ressarcimento ao SUS, referente às internações e atendimentos ambulatoriais.

h) Elevação da Cotação do Dólar: equipamentos de diagnóstico, insumos para a produção de materiais e medicamentos têm seus preços cotados em dólar.

Dessa forma, a elevação da moeda norte-americana eleva o custo desses itens, que deve ser repassado para os preços finais. Isso já pode ser observado na variação medida pelo IGP-M, que encerrou o ano de 2020 acumulado em 23,14%.

HOSPITAL BOM PASTOR DE IJUÍ AMPLIA ATENDIMENTOS

O Hospital Bom Pastor de Ijuí, localizado na região Noroeste do RS, teve recentemente uma nova sede inaugurada, com um excelente padrão. Em razão da demanda e das solicitações dos beneficiários, no objetivo de utilizarem os serviços da instituição, a Cabergs realizou um aditamento contratual com o hospital, no qual foram incluídos diversos serviços disponibilizados por ele. Inclui-se internação clínica e cirúrgica, internação psiquiátrica e consultas eletivas em diversas especialidades, tais como: cardiologia, clínica médica, cirurgia geral, ginecologia e obstetria, oftalmologia, ortopedia e traumatologia, neurologia, pediatria, psiquiatria e pronto atendimento. Também foram incluídas cirurgias diversas, bem como as oftalmológicas.



O hospital está localizado na rua Theodorico Fricke 300, no bairro São Geraldo.

AUTOUIDADO: RELACIONAMENTO E A ESPIRITUALIDADE

No dia 04 de maio aconteceu uma live com a Psicóloga da Clínica iSaúde, Cristina Sefton no facebook falando sobre relacionamento e a espiritualidade. A Live fez parte da programação mensal do Programa de Bem com a Vida, que tem por objetivo estimular a adoção de condutas benéficas e prazerosas para a saúde, incentivando a prática de hábitos saudáveis, do autocuidado e o convívio em grupo. Segundo Cristina, momentos como este servem também para crescermos. Na cultura ocidental o autocuidado é menos valorizado do que em outras culturas e o dia a dia faz com que entremos em uma rotina e deixemos para depois. Flexibilizar é uma grande questão, precisamos sair da zona de conforto e nos adaptar. Usar as tecnologias, ser solidário, não sair tanto de casa e quando mais nos engajamos, com mais facilidade nos adaptamos menos sofrimento geramos. O conceito de atenção plena (mindfulness) é um bom caminho para o autocuidado, ela direciona toda a atenção para o momento presente. Todos somos capazes de mudar. Hoje os dois maiores transtornos psicológicos são ansiedade e a depressão. Precisamos nos aceitar e também não podemos ser tão autossuficiente pois isso torna difícil romper os padrões. Buscar ajuda é importante e também conversar com as pessoas em quem confia. A questão é sair do automatismo.

CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA A H1N1 TEM PRAZO ESTENDIDO ATÉ DIA 15 DE JUNHO



Durante toda a campanha de vacinação, foram recebidos doações de alimentos não perecíveis

De acordo com o Ministério da Saúde o intervalo entre a aplicação das vacinas contra o coronavírus e a da gripe deve ser de 14 dias. Além disso, o Estado enfrenta o atraso da vacina da COVID-19 em diversas regiões. Por isso, está prorrogando o prazo da vacinação da H1N1 até 15 de junho para os beneficiários da Cabergs na capital gaúcha. Com relação às lojas do interior, é necessário consultar a lista disponível no site. A prorrogação é válida somente para os beneficiários que já haviam manifestado interesse anteriormente.

No início de maio, a campanha anual de vacinação contra H1N1 da Cabergs já tinha alcançado quase 3.500 beneficiários. Só na capital gaúcha foram 3.041 doses aplicadas até o dia 25 de maio. Nas onze cidades do interior foram mais de 2.390 doses, já Florianópolis e Curitiba somaram 38 doses. Até o fechamento desta edição haviam sido aplicadas 5.469 doses no total.

A vacina contra gripe reduz consideravelmente casos graves, as internações e os óbitos decorrentes da infecção. Em tempos de uma crise pandêmica, como ocorre atualmente com a Covid-19, a prevenção contra a gripe não só diminui a incidência de casos de Influenza, como também facilita no diagnóstico preciso para o Coronavírus. Vacine-se!

ANOTA AÍ

Assista na íntegra em
<https://www.facebook.com/cabergssaude/videos/948370989248237>





Para envelhecer de forma saudável é preciso manter o corpo sadio. E para deixá-lo assim, é preciso começar logo, por isso a dica é buscar manter o equilíbrio desde a alimentação até a prática de exercícios físicos e para a mente. Não há vida saudável sem bons hábitos alimentares. Priorize sempre alimentos como verduras, legumes, grãos, leguminosas, fibras e que contenham proteína magra. Lembre-se também de deixar de lado alimentos processados e ultraprocessados. Assim você mantém a saúde do coração e das artérias ao longo de toda a vida. Envelhecer de forma saudável significa atingir as necessidades especiais do corpo durante o processo de envelhecimento. A atividade física previne, em todas as idades, uma série de doenças, melhora a saúde dos músculos, ossos e articulações e auxilia a ter uma vida independente e ativa conforme envelhecemos.

Fazer escolhas sábias na alimentação e nos exercícios são boas dicas para iniciar seu percurso até a melhor idade. Conhecer a si mesmo é um passo importante, pois cada pessoa reage de forma única ao avanço da idade.

#DicaParaVocê



É importante continuar a usar sua mente com a idade. Atividades que mantêm o cérebro ativo podem atrasar o declínio da memória, o qual leva à demência. Essas atividades podem incluir ler, escrever ou fazer palavras cruzadas. Nunca pare de aprender. Você nunca é velho demais para aprender um novo truque.



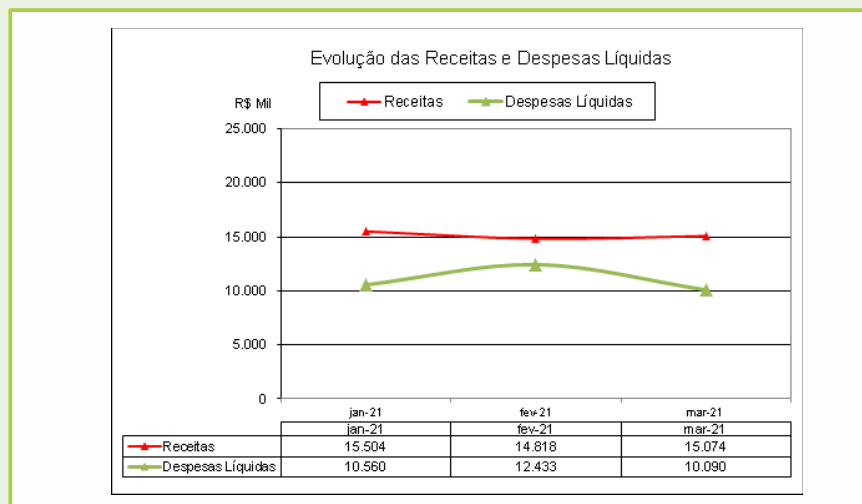
Mantenha a cabeça aberta e saia da sua zona de conforto. Busque novos desafios. Estude um idioma que você não conhece, mergulhe na internet, tenha aulas de música ou crie peças artesanais. As alternativas são muitas e a decisão de dar o primeiro passo só depende de você.



A atividade física na terceira idade traz benefícios nos aspectos biológico, psicológico e social desse grupo etário. Melhora a qualidade de vida, previne uma série de doenças, especialmente do coração e ósseas, reduz as quedas, além de ser uma forma de incorporar hábitos para um envelhecimento saudável.

Acompanhe nossa Gestão – Edição Março 2021

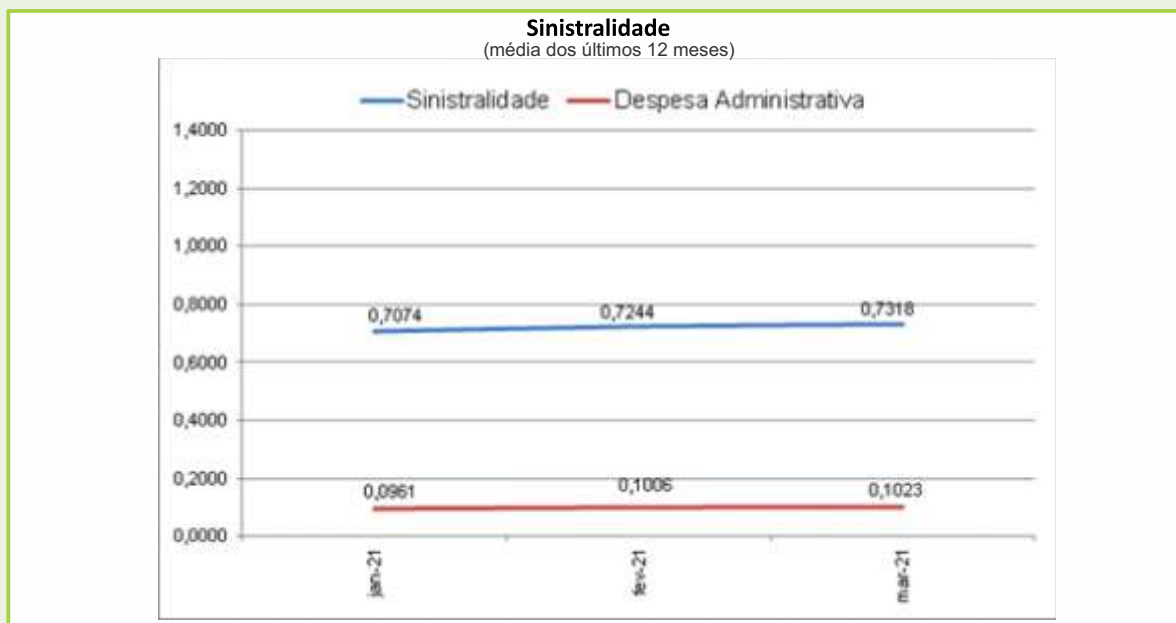
GESTÃO ECONÔMICO-FINANCEIRA



Receitas: contribuições dos associados e patrocinadoras.

Despesas líquidas: gastos assistenciais (consultas, exames, terapias e internações), deduzidas as coparticipações, glosas, recuperações, variação da PEONA, mais as despesas administrativas.

A variação das despesas assistenciais líquidas reduziram 18,84% em relação ao mês anterior, e um crescimento de 7,56% quando comparadas ao mesmo período do ano anterior, em decorrência da utilização e da variação de custos no período.

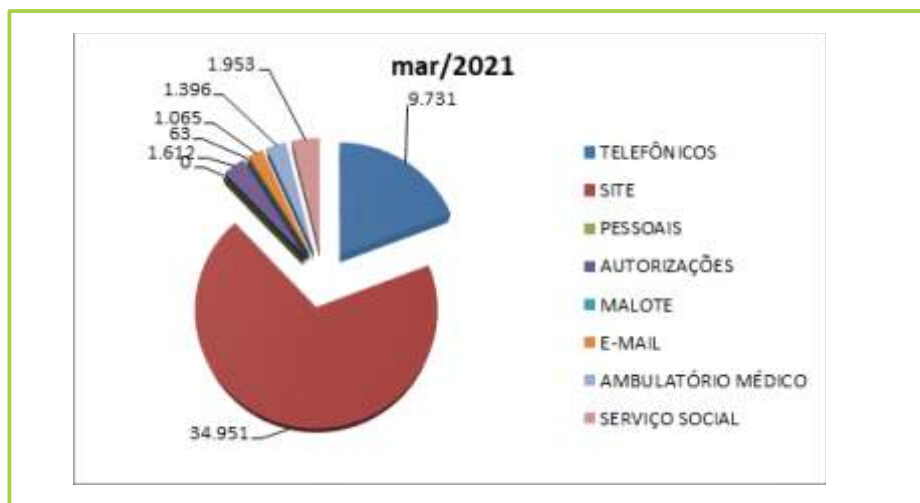


Índice de Sinistralidade + Despesas Assistenciais Líquidas/Receitas de Contribuições

A sinistralidade demonstra a relação entre as despesas assistenciais líquidas e o total das receitas de contribuições.

A variação da sinistralidade de 5,68% quando comparada ao mesmo período de 2020 ocorreu devido ao maior faturamento dos prestadores, sinalizando a tendência de maior utilização dos planos e aumentos dos custos assistenciais.

INDICADORES DE ATENDIMENTO



GESTÃO ASSISTENCIAL



QUANTIDADE DE PROCEDIMENTOS POR TIPO DE ATENDIMENTO

Tipo de Atendimento	Quantidade	Valor
Consultas (médicas e odontológicas):	15.206	R\$ 1.152.709,34
Exames	44.186	R\$ 1.724.049,70
Internações (ambulatórias e hospitalares)	838	R\$ 7.068.644,76
Procedimentos Odontológicos	4.438	R\$ 243.712,88
Reciprocidade	2.950	R\$ 675.904,16
Tratamento seriado	4.645	R\$ 202.488,31
Total	72.263	R\$ 11.067.509,15

DESPESAS ASSISTENCIAIS POR FAIXA ETÁRIA

Faixa Etária	Valor Total Pago (PAM/PAMII/ASCP)	Valor Total Pago (POD/POD II)
0 a 18	R\$ 493.474,40	R\$ 36.669,51
19 a 23	R\$ 228.574,02	R\$ 12.553,27
24 a 28	R\$ 375.892,54	R\$ 9.349,86
29 a 33	R\$ 472.881,20	R\$ 21.551,07
34 a 38	R\$ 612.279,57	R\$ 22.493,64
39 a 43	R\$ 526.048,79	R\$ 18.219,51
44 a 48	R\$ 303.627,90	R\$ 14.771,17
49 a 53	R\$ 581.421,47	R\$ 14.514,71
54 a 58	R\$ 1.234.423,67	R\$ 26.843,21
59+	R\$ 5.995.172,71	R\$ 66.746,93
Total	R\$ 10.823.796,27	R\$ 243.712,88

PAGAMENTO REDE CREDENCIADA FARMÁCIAS

Programa	Quantidade de Compras	Valor Total Pago
PROFARM	6.577	R\$ 998.278,39
PROMED	3.418	R\$ 331.429,37
Total	9.995	R\$ 1.329.707,76

*PROMED – 50% desse valor é subsidiado pelas Patrocinadoras.

CREDENCIAMENTOS

Tipo de Credenciado	Credenciamentos
Clínicas	7
Dentistas	0
Farmácias	0
Hospitais	0
Laboratórios	1
Médicos	4
Total	12

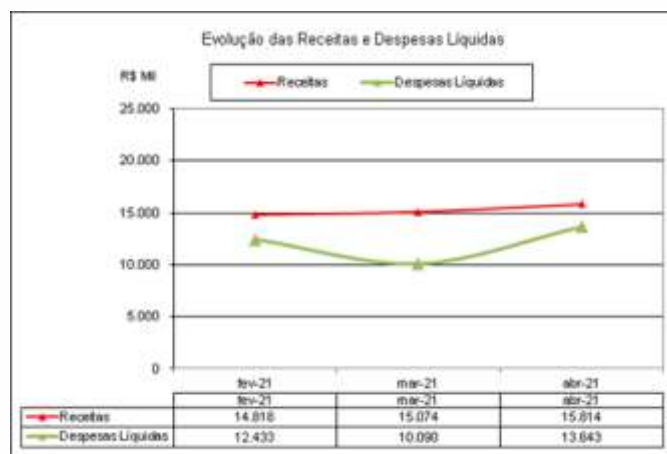
Nesse mês, dos desligamentos que ocorreram, dez foram por falta de movimentação financeira nos últimos 24 meses e dois não possuem mais interesse por atender convênio.



15.206 Consultas médicas	44.186 Exames
838 Internações	4.438 Procedimentos Odontológicos
8.128 Pontos de atendimento	38.016 Vidas nos planos Médico-Hospitalares e Odontológico
45.867 Contatos de associados – Central de Relacionamento	R\$ 11.067.509,15 Gastos em Assistência (PAM, POD e ASCP)

Acompanhe nossa Gestão – Edição Abril 2021

GESTÃO ECONÔMICO-FINANCEIRA

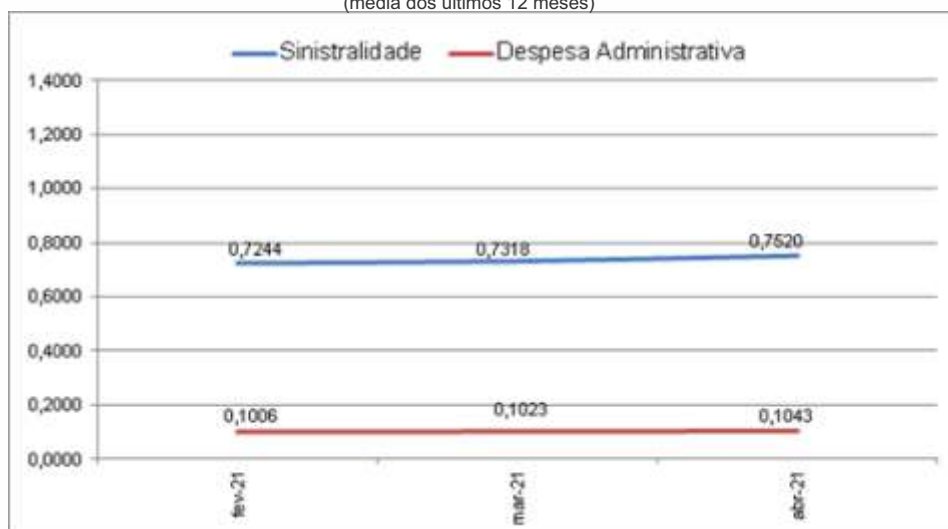


Receitas: contribuições dos associados e patrocinadoras.

Despesas líquidas: gastos assistenciais (consultas, exames, terapias e internações), deduzidas as coparticipações, glosas, recuperações, variação da PEONA, mais as despesas administrativas.

As despesas assistenciais líquidas cresceram 35,21% quando comparadas ao mesmo período do ano anterior, em decorrência dos fatos destacados no gráfico da sinistralidade. Em 2020, no início da pandemia, as restrições e suspensão de procedimentos eletivos foi elevada, motivo pelo qual as despesas naquele período ficaram abaixo do previsto.

Sinistralidade
(média dos últimos 12 meses)

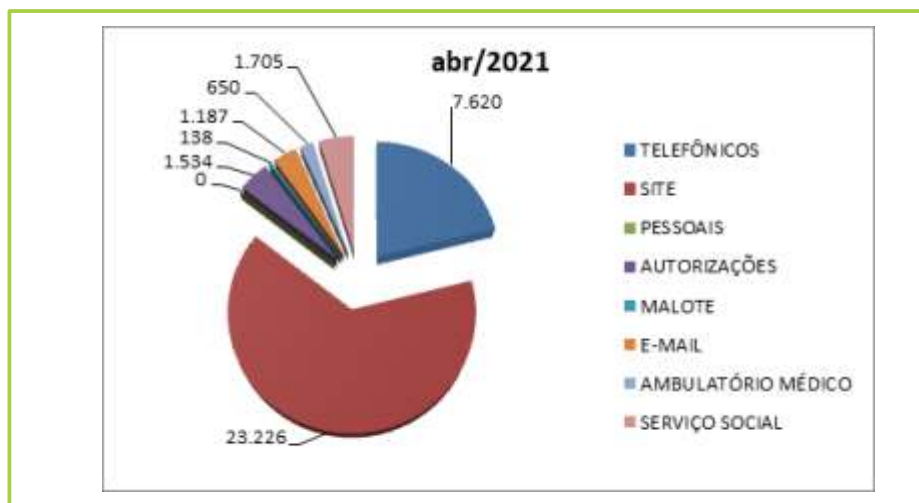


Índice de Sinistralidade + Despesas Assistenciais Líquidas/Receitas de Contribuições

A sinistralidade demonstra a relação entre as despesas assistenciais líquidas e o total das receitas de contribuições.

A variação da sinistralidade de 5,68% quando comparada ao mesmo período de 2020 ocorreu devido ao maior faturamento dos prestadores, sinalizando a tendência de maior utilização dos planos e aumentos dos custos assistenciais.

INDICADORES DE ATENDIMENTO



GESTÃO ASSISTENCIAL



QUANTIDADE DE PROCEDIMENTOS POR TIPO DE ATENDIMENTO

Tipo de Atendimento	Quantidade	Valor
Consultas (médicas e odontológicas):	16.864	R\$ 1.255.054,07
Exames	47.111	R\$ 1.981.638,45
Internações (ambulatoriais e hospitalares)	1.009	R\$ 9.092.302,85
Procedimentos Odontológicos	4.605	R\$ 290.614,16
Reciprocidade	2.643	R\$ 691.384,99
Tratamento seriado	5.344	R\$ 238.375,65
Total	77.576	R\$ 13.549.370,17

DESPESAS ASSISTENCIAIS POR FAIXA ETÁRIA

Faixa Etária	Valor Total Pago (PAM/PAMII/ASCP)	Valor Total Pago (POD/POD II)
0 a 18	R\$ 628.040,45	R\$ 37.474,92
19 a 23	R\$ 227.421,99	R\$ 10.556,78
24 a 28	R\$ 284.579,52	R\$ 14.121,58
29 a 33	R\$ 586.974,09	R\$ 20.012,76
34 a 38	R\$ 847.964,25	R\$ 29.583,63
39 a 43	R\$ 552.398,35	R\$ 28.491,91
44 a 48	R\$ 411.983,02	R\$ 20.268,06
49 a 53	R\$ 634.917,04	R\$ 16.731,34
54 a 58	R\$ 2.024.874,86	R\$ 29.505,96
59+	R\$ 7.059.602,44	R\$ 83.867,22
Total	R\$ 13.258.756,01	R\$ 290.614,16

PAGAMENTO REDE CREDENCIADA FARMÁCIAS

Programa	Quantidade de Compras	Valor Total Pago
PROFARM	6.234	R\$ 966.281,95
PROMED	3.317	R\$ 332.991,26
Total	9.551	R\$ 1.299.273,21

*PROMED – 50% desse valor é subsidiado pelas Patrocinadoras.

CREDENCIAMENTOS

Tipo de Credenciado	Credenciamentos
Clínicas	12
Dentistas	1
Farmácias	1
Hospitais	0
Laboratórios	1
Médicos	9
Total	24

Seis dos desligamentos que ocorreram, foram por falta de movimentação financeira nos últimos 24 meses e um por não possuir mais interesse por atender convênio.



16.864 Consultas médicas	47.111 Exames
1.009 Internações	4.605 Procedimentos Odontológicos
8.121 Pontos de atendimento	37.955 Vidas nos planos Médico-Hospitalares e Odontológico
32.219 Contatos de associados – Central de Relacionamento	R\$ 13.549.370,17 Gastos em Assistência (PAM, POD e ASCP)