

## Região sul do Estado conta com mais uma opção de serviços médicos!

A partir de agora, os beneficiários da Cabergs residentes na região sul do Estado contam com mais uma opção de serviços médicos, na cidade de Pelotas. A Clínica Obesiclin Serviços Médicos e Multidisciplinares em Saúde foi credenciada recentemente pela Cabergs.

A clínica é referência no tratamento da obesidade, dispõe de uma equipe multidisciplinar focada na saúde relacionada à obesidade e oferece cirurgia bariátrica e cirurgias do aparelho digestivo, onde o responsável técnico e cirurgião principal é o Dr. Pedro Funari. A equipe é composta por profissionais especializados em Cirurgia do Aparelho Digestivo, Clínico Geral,

Endocrinologia e Metabologia, Nutrição e Psicologia.

Os atendimentos e procedimentos serão realizados no Hospital CLINICANP, outro importante parceiro da Cabergs na região, que está localizado em um prédio de seis andares, em uma área de 2,9 mil metros quadrados, na zona central de Pelotas; ele conta com Centro Cirúrgico, Centro de Tratamento, Centro de Análises Clínicas, Serviços Ambulatoriais, Serviços de Internação Hospitalar e são referência no tratamento em Oncologia na região. Para a Cabergs, este é um importante serviço que foi credenciado na cidade de Pelotas.

*Constantemente, novos parceiros são credenciados para garantir assistência à saúde e proporcionar bem-estar, qualidade de vida e mais eficiência nos serviços. Priorizar e preservar cada vez mais um atendimento de excelência é uma busca constante na Cabergs.*

Para aqueles que tiverem dúvidas ou buscam maiores informações, a Cabergs conta com o atendimento ao beneficiário através do email [prevencao@cabergs.org.br](mailto:prevencao@cabergs.org.br) ou pelo número 0800 051 2142.



### ALGUNS DOS SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS:



- Tratamento clínico da obesidade



- Cirurgia Bariátrica



- Cirurgia Metabólica

**Obesiclin - Grupo de tratamento clínico e cirúrgico da obesidade**  
Rua Quinze de Novembro, 1100 Hospital Clinicanp- Centro, Pelotas- RS, 96015-000



# Cabergs Acontece



## Live dia 09/11

O médico oncologista Dr. Stephen Doral Stefani, da Oncoclínicas, realizou uma transmissão em nossa página sobre mitos e verdades do câncer de próstata, quando ele aproveitou para chamar a atenção sobre os cuidados com a saúde masculina de forma geral e afirmou: "A saúde do homem deve ser conversada com o seu médico".

Durante a live, o Dr. Stefani também explicou que a internet oferece uma grande variedade de conteúdos confiáveis ou duvidosos, e por isso, o acompanhamento médico é indispensável. Acesse o QR code e assista a live na íntegra.



[www.facebook.com/198544390182081/videos/296247588183717](https://www.facebook.com/198544390182081/videos/296247588183717)



## Live dia 10/11

Na live do dia 10 de novembro, a fisioterapeuta pélvica Ana Luiza Gonçalves de Quadros, da Clínica Clarté, conversou sobre os exercícios fisioterapêuticos e os cuidados na melhor idade. São exercícios individualizados e específicos para cada pessoa e idade. Ela orienta que se alongar é muito saudável e que isso pode ser realizado todos os dias. Assista a live e aproveite para visualizar os exercícios indicados pela Ana Luiza. Acesse o QR code para assistir.



[www.facebook.com/198544390182081/videos/1100051300446056](https://www.facebook.com/198544390182081/videos/1100051300446056)



## Live dia 24/11

A convidada Juliana Schwanke Martini, psicóloga e especialista em Psicologia Oncológica e Terapia Sistêmica de Família e Individual, da Oncoclínicas, realizou uma live em que falou sobre as questões emocionais relacionadas à prevenção e ao diagnóstico do câncer de próstata. Na live, ela enfatizou que o novembro azul não se restringe apenas ao câncer de próstata, mas sim à saúde do homem, e que muitas vezes a resistência masculina acaba sendo o fator que prejudica e atrapalha na prevenção, diagnóstico e tratamento das doenças do gênero. Tratou também sobre questões mentais, como a virilidade do homem. Acesse o QR code e assista a live na íntegra.



[www.facebook.com/198544390182081/videos/376723140421818](https://www.facebook.com/198544390182081/videos/376723140421818)



## POG TEM RECORDE DE INSCRITOS



A última turma de 2020 do Programa de Orientação à Gestação (POG) teve recorde de inscrições: foram 47 participantes de 16 localidades diferentes (Campo Bom, Canoas, Caxias do Sul, Erechim, Frederico Westphalen, Gravataí, Lagoa Vermelha, Novo Hamburgo, Pelotas, Porto Alegre, Ronda Alta, São José do Ouro, São Leopoldo, Seberi, Soledade e Florianópolis - SC).

Neste ano, o curso passou a ser realizado em modo 100% online através da plataforma Zoom, ofertou três videoaulas como bônus e teve cinco turmas. Este programa tem como objetivo orientar sobre o desenvolvimento da gestação, parto e cuidados com o recém-nascido.

O próximo curso acontecerá somente em 2021 e as vagas são limitadas. As dúvidas podem ser esclarecidas pelo email: [prevencao@cabergs.org.br](mailto:prevencao@cabergs.org.br).

## PREVINA-SE CONTRA O CORONAVÍRUS!



Lembre-se de **lavar as mãos e usar álcool gel**



Não esqueça de **usar a máscara**



Mantenha um **distanciamento seguro.**

#NOSSO**NOVO**NORMAL



## SIGA A CABERGS NAS REDES



[Youtube.com/Cabergs Saúde](https://www.youtube.com/CabergsSaude)



[Facebook.com/cabergssaude](https://www.facebook.com/cabergssaude)



[Instagram.com/cabergs\\_saude](https://www.instagram.com/cabergs_saude)





## CÂNCER DE PRÓSTATA É FOCO EM NOVEMBRO.



Você sabia que o Câncer de Próstata tem suas taxas de incidência no Brasil cada vez maiores? Estes números têm aumentado devido a dois motivos: aumento da expectativa de vida da população e melhora da capacidade diagnóstica. Nesta edição, vamos relembrar algumas informações importantes que podem ajudar na prevenção da doença:

### Sobre o Câncer de Próstata:

O câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens (atrás apenas do câncer de pele não-melanoma) e, em sua fase inicial, o câncer da próstata tem evolução silenciosa. Esta doença ocorre numa área qualquer da glândula e, à medida que cresce, vai ocupando gradativamente os lobos direito e esquerdo da próstata tomando conta da cápsula que reveste o órgão, para depois chegar aos tecidos ao seu redor, incluindo as vesículas seminais.

### Identificando o câncer

O diagnóstico precoce ainda é a arma mais poderosa contra a doença.

Conforme citado pelo Dr. Stephen Doral Stefani, da Oncoclínicas, na live do dia 09 de novembro, os exames iniciais são fundamentais para aumentar as chances de cura dos pacientes: o exame de sangue, por meio do Antígeno Prostático Específico (PSA), e o exame de toque retal.

### O Tratamento

Ainda conforme o Dr. Stephen Doral Stefani, há basicamente duas etapas: a cirurgia e a radioterapia. A escolha da melhor opção é feita pelo oncologista após uma avaliação individual do caso, que leva em consideração o avanço da doença, os hábitos do paciente, seus medos, desejos e escolhas.

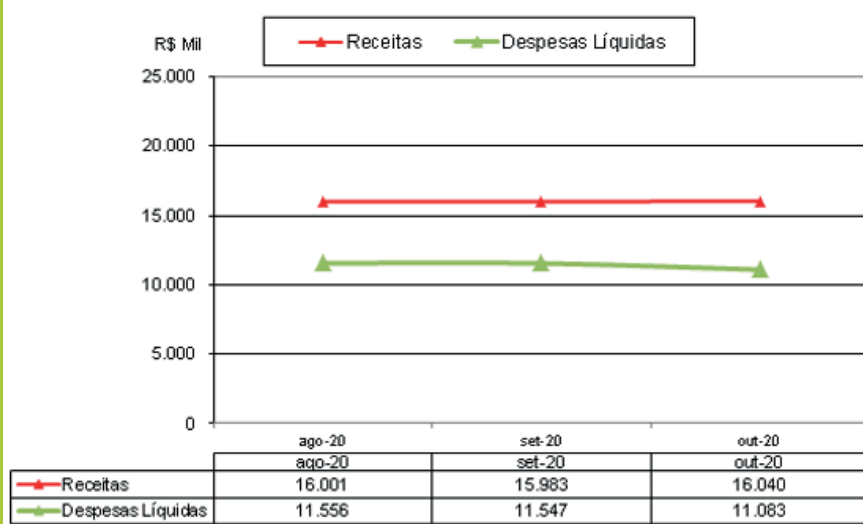
### Prevenção

Prevenir ainda é a melhor forma de evitar as doenças. Manter hábitos saudáveis, como uma alimentação balanceada com frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais, associada a uma ingestão menor de gordura e à prática regular de atividade física ao menos 30 minutos por dia são grandes aliados na prevenção. Mas é importante reforçar que o diagnóstico precoce ajuda a diminuir os casos de morte e eleva as taxas de cura para 90%. Por isso, os homens devem consultar regularmente o médico a partir dos 50 anos, quando não há histórico familiar da doença. Havendo a presença de um familiar de primeiro grau com o diagnóstico de câncer de próstata, deve acender o sinal de alerta e, nesse caso, o acompanhamento médico deve iniciar aos 45 anos.

Acompanhe nossa Gestão – Edição Novembro de 2020

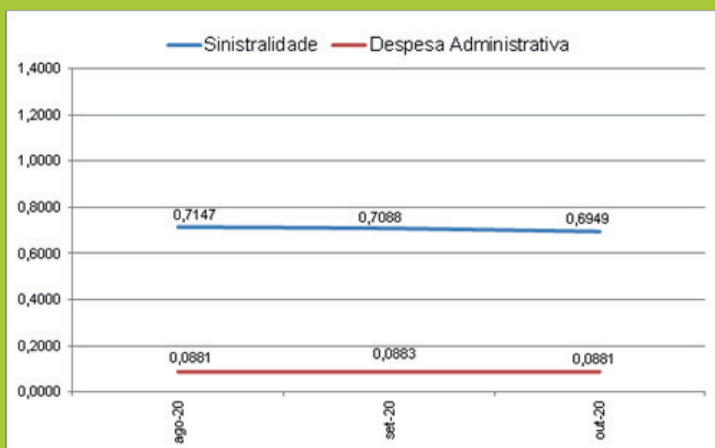
# GESTÃO ECONÔMICO-FINANCEIRA

Evolução das Receitas e Despesas Líquidas



**Receitas:** contribuições dos associados e patrocinadoras. Despesas líquidas: gastos assistenciais (consultas, exames, terapias e internações), deduzidas as coparticipações, glosas, recuperações, variação da PEONA, mais as despesas administrativas.

As receitas e despesas líquidas não apresentaram variação relevante em relação ao mês anterior. No entanto, as despesas líquidas tiveram uma variação em relação ao ano anterior foi de - 19,57%, ainda em decorrência dos efeitos da pandemia do novo coronavírus.



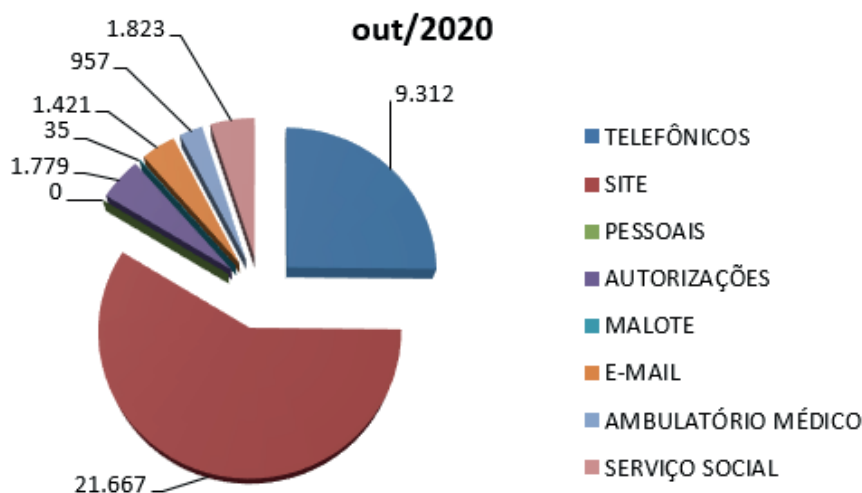
## Índice de Sinistralidade + Despesas Assistenciais Líquidas/Receitas de Contribuições

A sinistralidade demonstra a relação entre as despesas assistenciais líquidas e o total das receitas de contribuições.

Anota  
aí

A variação da sinistralidade de -2% em relação ao mês anterior ocorreu em função menor utilização dos planos.

# INDICADORES DE ATENDIMENTO



## GESTÃO ASSISTENCIAL

### QUANTIDADE DE PROCEDIMENTOS POR TIPO DE ATENDIMENTO

Tipo de Atendimento	Quantidade	Valor
Consultas (médicas e odontológicas)	17.668	R\$ 1.346.979,48
Exames	64.252	R\$ 2.376.292,93
Internações (ambulatoriais e hospitalares)	1.212	R\$ 9.273.643,85
Procedimentos Odontológicos	3.542	R\$ 191.164,93
Reciprocidade	3.443	R\$ 515.698,67
Tratamento seriado	5.517	R\$ 270.192,11
<b>Total</b>	<b>95.634</b>	<b>R\$ 13.973.971,97</b>

### DESPESAS ASSISTENCIAIS POR FAIXA ETÁRIA

Faixa Etária	Valor Total Pago (PAM/PAM II/ASCP)	Valor Total Pago (POD/POD II)
0 a 18	R\$ 499.524,73	R\$ 23.733,64
19 a 23	R\$ 160.871,03	R\$ 8.098,08
24 a 28	R\$ 352.765,36	R\$ 12.375,27
29 a 33	R\$ 1.034.129,33	R\$ 9.669,09
34 a 38	R\$ 791.134,89	R\$ 18.327,34
39 a 43	R\$ 693.939,36	R\$ 15.800,39
44 a 48	R\$ 364.965,05	R\$ 7.284,49
49 a 53	R\$ 746.816,32	R\$ 13.347,69
54 a 58	R\$ 1.335.519,06	R\$ 22.365,14
59+	R\$ 7.803.141,91	R\$ 60.163,80
<b>Total</b>	<b>R\$ 13.782.807,04</b>	<b>R\$ 191.164,93</b>

Anota  
aí

## PAGAMENTO REDE CREDENCIADA FARMÁCIAS

Programa	Quantidade de Compras	Valor Total Pago
PROFARM	7.172	R\$ 667.023,10
PROMED	6.858	R\$ 1.077.064,58
<b>Total</b>	<b>14.030</b>	<b>R\$ 1.744.087,68</b>

\*PROMED – 50% desse valor é subsidiado pelas Patrocinadoras.

## CREDENCIAMENTOS

Tipo de Credenciado	Credenciamentos
Clínicas	18
Dentistas	2
Farmácias	0
Hospitais	0
Laboratórios	1
Médicos	6
<b>Total</b>	<b>27</b>

Dos oito desligamentos que ocorreram nesse mês, o motivo foi único: falta de movimentação financeira nos últimos 24 meses.

<b>17.668</b> Consultas (médicas e odontológicas)	<b>64.252</b> Exames
<b>1.212</b> Internações (ambulatórios e hospitalares)	<b>3.542</b> Procedimentos Odontológicos
<b>8.056</b> Pontos de atendimento	<b>39.432</b> Vidas (Planos Médico - Hospitalares e Odontológicos)
<b>32.492</b> Contatos de associados (Central de Relacionamento)	<b>R\$13.973.971,97</b> Gastos em Assistência (PAM, POD e ASCP)



### EXPEDIENTE

Informativo da Caixa dos Empregados do Banco do Estado do Rio Grande do Sul

**ANS – nº 30731-9**



**Diretoria Executiva:** Fernando Zingano – Dir.-Presidente, Roberto Noal Monteiro – Dir. Financeiro e Administrativo, Saulo C. dos Santos Junior – Dir. de Operações – [www.cabergs.org.br](http://www.cabergs.org.br) – CNPJ 02.315.431/0001-72 – Rua Siqueira Campos, 736 – Porto Alegre/RS – CEP: 90010-000 – Relacionamento com Beneficiários: 0800-051-2142 – Coordenação: Daniela Beschoren – Conteúdo, diagramação e revisão: CM3 Comunicação