

## CABERGS DIVULGA OS REAJUSTES DAS MENSALIDADES DOS PLANOS

O equilíbrio econômico-financeiro e a manutenção de recursos para garantir a qualidade dos planos de assistência à saúde são essenciais à sustentabilidade da CABERGS. Nesse sentido, informamos abaixo o reajuste anual das mensalidades, resultado de estudos técnicos e atuariais, considerando os componentes que resultam na evolução dos custos assistenciais com saúde projetados para os próximos cinco anos, a seguir descritos:

**A)** Elevação dos preços (Inflação Saúde) resultou, nos últimos anos, no crescimento das despesas assistenciais acima do índice do INPC.

**B)** Fatores demográficos : envelhecimento da população e aumento da expectativa de vida. Atualmente os beneficiários da Cabergs constituem uma pirâmide etária (PAMES e PAMEG II) com uma população acima de 54 anos na ordem de 44%;

Ano	Inflação Saúde CABERGS	Inflação Mercado Saúde Suplementar (VCMH/IESS)*	INPC
2020	8,34%*	17,5%*	3,50%*
2019	6,10%*	17,5%*	4,48%
2018	4,75%	17,3%	3,43%
2017	9,95%	16,5%	2,07%
2016	14,83%	20,4%	6,58%
2015	15,15%	19,3%	11,28%

**C)** Judicialização da saúde – solicitação de coberturas não previstas em contratos, o que afeta a economia de todos os beneficiários.

**E)** Contratualização com prestadores de serviços, na qual a Agência Nacional de Saúde Suplementar- ANS, exige a previsão de reajuste anual dos contratos (indexação).

**G)** Cobranças da Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS em razão da utilização da rede pública de saúde pelos beneficiários da CABERGS – Ressarcimento ao SUS referente às internações e atendimentos ambulatoriais, que os beneficiários da Cabergs realizam na rede pública de saúde (gratuita).

**I)** Elevação nos preços de medicamentos.

**D)** Exigências de cobertura em novos procedimentos por parte da Agência Nacional de Saúde Suplementar- ANS (Rol de Cobertura) e novas tecnologias, muitas vezes não previstas em orçamento.

**F)** Cenário econômico com inflação de 4,48% em 2019 e 3,50% em 2020, vai influenciar no reajuste dos preços em 2020 sobre a base de 2019.

**H)** Impacto da variação cambial (valorização do dólar em relação ao real) eleva os custo de OPME (órteses, próteses e materiais especiais) devido à utilização de componentes importados.

## PAM

**PAMES –  
Permanecem  
os mesmos  
percentuais sobre  
a base  
contribuição:**

**1,654%** - beneficiários responsáveis em atividade;

**3,174%** - beneficiários responsáveis, Participante assistido da Fundação Banrisul

**0,39%** - para os dependentes diretos

Contribuição mínima, reajuste de 15,00%, passando de R\$ 191,95 para R\$ 219,94 (dados de estudo atuarial encomendado pela Cabergs, indicam que o ticket médio necessário ao equilíbrio do plano é de R\$ 329,43).

**PAMFA; PAMEG = 4,31%**

**PAMO = 4,31%**

## PAM II (inscritos após 01/01/2004)

**PAMO II = 4,31%**

**PAMFA II = 8,00%**

**PAMEG II = 8,00%**

**POD I = 4,31%**

Os reajustes das mensalidades acima informados foram avaliados pelo Conselho de Administração da CABERGS, o qual aprovou com o objetivo de manter o equilíbrio dos Planos de Assistência Médico-Hospitalar considerando os resultados das operações por plano, o aumento dos custos dos serviços prestados em níveis superiores aos limites calculados atuarialmente e a previsão do crescimento da sinistralidade dos eventos, necessários à execução das atividades.

# Novidade para os beneficiários veranistas



imagem: <https://www.facebook.com/vidamedlitoral>

Até o dia 1º de março de 2020 a Clínica Vidamed, no litoral norte, funcionará novamente como pronto atendimento de consultas de baixa complexidade.

O horário de atendimento foi estendido e agora acontece diariamente, das 9h às 21 horas, inclusive nos finais de semana e feriados. Os beneficiários podem contar com plantão de médico clínico e médico pediatra para consultas, por ordem de chegada.

A Clínica Vidamed fica na Rua Tiaraju, nº 638, em Capão da Canoa.

Além da Vidamed, a Cabergs tem ainda mais de 7 mil pontos de redes credenciadas por todo o Brasil, com atendimento de diversos médicos, clínicas e hospitais credenciados.

Para os casos de inexistência do convênio, é possível solicitar o reembolso das despesas. Neste caso, os beneficiários devem preencher o formulário padronizado da Cabergs e apresentar a documentação requerida, como comprovantes, em até 90 dias.

É importante ressaltar que o reembolso leva em consideração a tabela de honorários médicos adotada pela operadora – não sendo cobertas despesas que fiquem além do estipulado – bem como regulamento de cada plano.

Você pode consultar a rede completa no site ou no app pelo seu celular.

## BAIXE NOSSO APP

BENEFICIÁRIO, FIQUE POR DENTRO DAS NOVIDADES, NOTÍCIAS E MUITO MAIS BAIXANDO NOSSO APP

DISPONÍVEL EM:





# JANEIRO BRANCO

Mês de **atenção** à **saúde mental**



Atualmente a depressão é a doença mental mais frequente e a causa mais importante de incapacidade. Ansiedade, dependência química e perturbações psicóticas, como a esquizofrenia, são outros exemplos comuns.

Ao longo da vida, qualquer um, em qualquer idade, pode ser afetado por problemas de saúde mental. No entanto, infelizmente, a sociedade em geral ainda tem dificuldade em compreender os problemas relacionados à mente e tende a menosprezar e marginalizar quem passa por isso. Esse preconceito dificulta a identificação e o tratamento.

A falta de saúde mental pode afetar nosso organismo, causando sensações diversas. Doenças mais graves como câncer, artrite reumatoide e doenças cardiovasculares também estão ligadas à saúde mental e psíquica e podem se desenvolver por vários fatores, sejam emoções, pensamentos e sentimentos mal elaborados, comportamentos inadequados etc.

Além disso, estudos garantem que o uso exagerado de internet e redes sociais pode ter relação direta com o aumento exponencial de ansiedade e depressão. Em casos extremos,

quando pessoas passam até 10 horas diárias em frente a uma tela, há forte incidência de anormalidades cerebrais, como Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade.

O período pós parto também exige atenção. Após o nascimento do bebê é comum o surgimento de sinais como: falta de ânimo, de energia, de prazer na realização das coisas e na rotina, irritabilidade, aceleração do pensamento e falta de concentração. Quando os sintomas persistem por mais de duas semanas, a mulher pode estar enfrentando um quadro depressivo, que atinge de 15% a 20% das puérperas.

E não podemos deixar de falar da terceira idade. Segundo a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), 10% das pessoas com idade acima de 60 anos sofrem de depressão. E esse quadro se acentua ainda mais em pessoas acima dos 85 anos.

Por isso, a nossa mensagem para você no mês de janeiro é: tenha empatia, escute e seja solidário. Incentive a busca por auxílio médico. Existem profissionais qualificados e preparados para cuidar da saúde mental. Esse é um assunto sério que merece atenção.

# Já ouviu nosso podcast?

**Você já sabe que agora também pode ficar bem informado com os nossos podcasts, não é mesmo?**

Hospedados no Soundcloud e disponíveis no site da Cabergs desde dezembro de 2019, os conteúdos em áudio podem ser acessados quando e onde você estiver, basta ter uma conexão de internet.

As inserções acontecem todas as segundas, quartas e sextas-feiras. Você pode ouvir mais sobre os assuntos abordados no nosso calendário mensal de prevenção, ficar por dentro das novidades da instituição e ser informado sobre assuntos relevantes a todos os beneficiários.

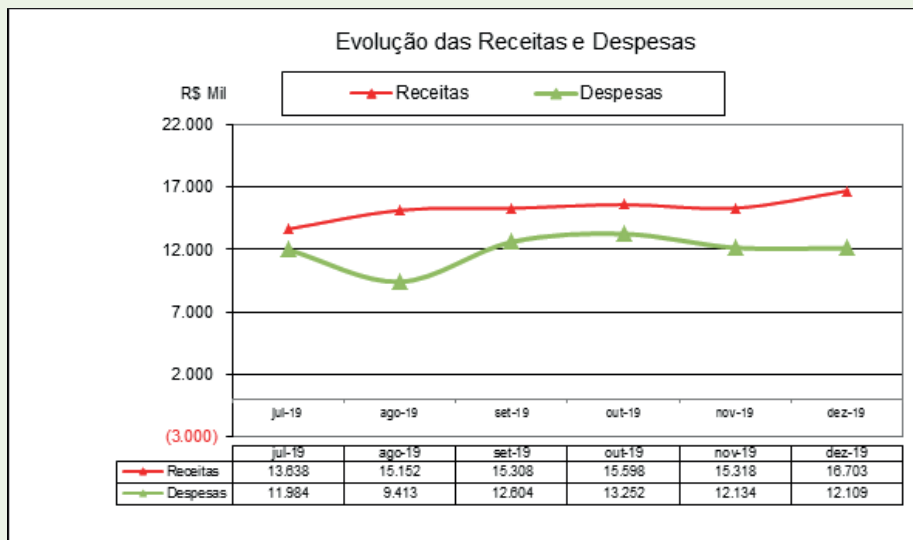
No trânsito, na academia, no trabalho ou onde você estiver: a Cabergs quer estar com você e melhorar sua qualidade de vida e bem-estar.



Ouçá agora mesmo!

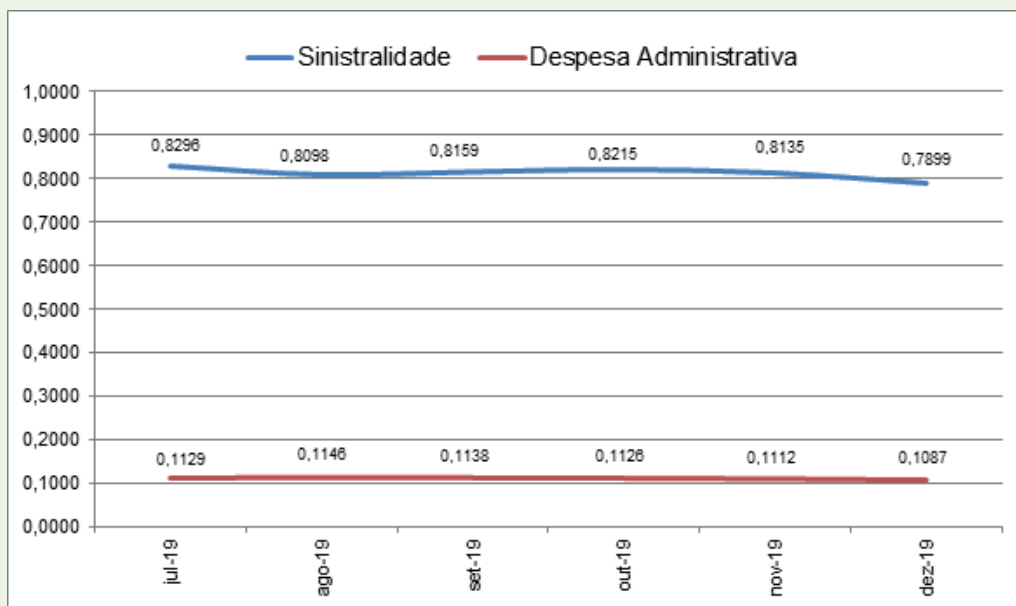


# GESTÃO ECONÔMICO-FINANCEIRA



Receitas: contribuições dos associados e patrocinadoras.  
Despesas: gastos assistenciais (consultas, exames, terapias e internações), mais as despesas administrativas.

O crescimento das receitas resultou das cobranças de contribuições PAMES sobre o 13º salário, provisionadas ao longo do ano e ajustadas em dezembro.



**Índice de Sinistralidade = Despesas Assistenciais/Receitas de Contribuições**

A sinistralidade demonstra a relação entre as despesas assistenciais e o total das receitas de contribuições.

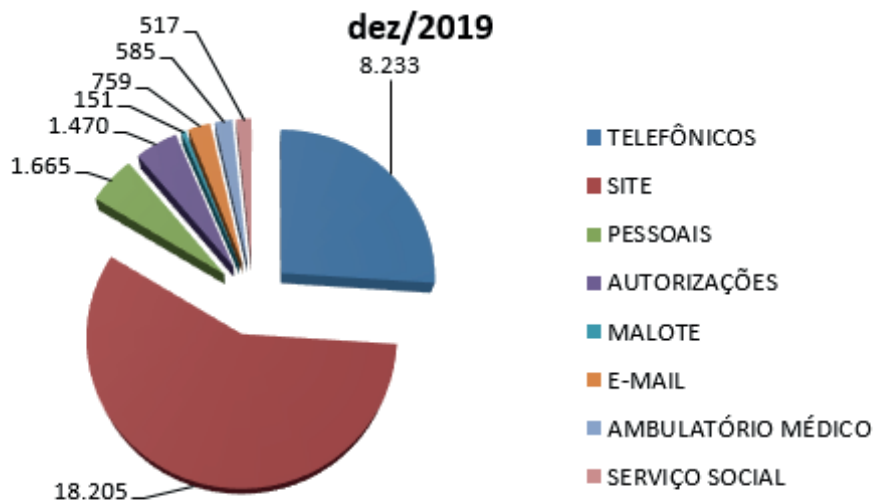
**Índice de Despesas Administrativas = Despesas Administrativas/Contraprestações Efetivas**

Mostra a relação entre despesas administrativas e o total das receitas com operação de planos de saúde (contribuições).

A variação na sinistralidade de -2,90% em relação ao mês anterior resultou do crescimento das receitas no mês.

O indicador das despesas administrativas apresentou a variação de -2,25% em relação ao mês anterior, fato que demonstra a estabilidade dos gastos.

# INDICADORES DE ATENDIMENTO



## GESTÃO ASSISTENCIAL

### QUANTIDADE DE PROCEDIMENTOS POR TIPO DE ATENDIMENTO

Tipo de Atendimento	Quantidade	Valor
Consultas	25.858	R\$ 2.088.052,77
Exames	65.643	R\$ 2.721.402,14
Tratamentos seriados	10.484	R\$ 498.540,21
Internações	1.380	R\$ 13.035.750,30
Procedimentos Odontológicos	7.333	R\$ 404.382,15
<b>Total</b>	<b>110.698</b>	<b>R\$ 18.748.127,57</b>

### DESPESAS ASSISTENCIAIS POR FAIXA ETÁRIA

Faixa Etária	Valor Total Pago (PAM/PAM II/ASCP)	Valor Total Pago (POD/POD II)
0 a 18	R\$ 583.309,88	R\$ 54.135,69
19 a 23	R\$ 248.659,02	R\$ 13.046,36
24 a 28	R\$ 488.054,13	R\$ 19.068,46
29 a 33	R\$ 662.095,54	R\$ 29.028,78
34 a 38	R\$ 875.010,94	R\$ 38.064,62
39 a 43	R\$ 647.688,55	R\$ 25.541,20
44 a 48	R\$ 391.461,69	R\$ 22.473,14
49 a 53	R\$ 699.877,85	R\$ 27.634,28
54 a 58	R\$ 1.470.983,87	R\$ 55.898,51
59+	R\$ 8.511.683,31	R\$ 119.491,11
<b>Total</b>	<b>R\$ 14.578.824,78</b>	<b>R\$ 404.382,15</b>



## PAGAMENTO REDE CREDENCIADA FARMÁCIAS

Programa	Quantidade de Compras	Valor Total Pago
PROFARM	6.914	R\$ 550.249,93
PROMED	7.282	R\$ 959.374,97
<b>Total</b>	<b>14.196</b>	<b>R\$ 1.509.624,90</b>

\*PROMED – 50% desse valor é subsidiado pelas Patrocinadoras.

## CREDENCIAMENTOS

Tipo de Credenciado	Credenciamentos
Clínicas	19
Dentistas	4
Farmácias	0
Hospitais	1
Laboratórios	0
Médicos	5
<b>Total</b>	<b>29</b>

Neste mês sete credenciados foram desligados do plano por falta de movimentação financeira nos últimos 24 meses.



<b>25.858</b> Consultas (médicas e odontológicas)	<b>65.643</b> Exames
<b>1.380</b> Internações (ambulatoriais e hospitalares)	<b>7.333</b> Procedimentos Odontológicos
<b>7828</b> Pontos de atendimento	<b>40.341</b> Vidas (Planos Médico - Hospitalares e Odontológicos)
<b>29.066</b> Contatos de associados (Central de Relacionamento)	<b>R\$ 14.983.206,93</b> Gastos em Assistência (PAM, POD e ASCP)