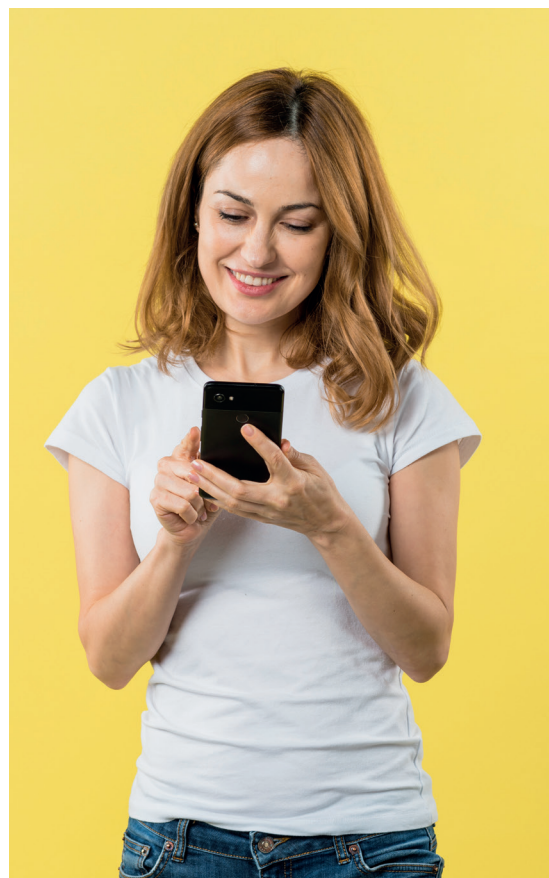


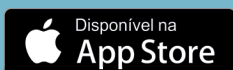
Seu Informe de Atendimento Hospitalar já está disponível no aplicativo

Agora você pode acessar o Informe de Atendimento Hospitalar pelo aplicativo da Cabergs Saúde. O serviço já está disponível e não necessita de nenhuma atualização no app. Outra opção é acessá-lo na área restrita do beneficiário, no site da Cabergs.

Todos os beneficiários que realizam algum procedimento em que é necessária a emissão de uma Guia de Autorização Prévia (GAP) recebem o Informe de Atendimento Hospitalar, que detalha as despesas geradas no atendimento, o valor cobrado pelo credenciado, o valor pago pela Cabergs Saúde e o valor referente à Taxa de Participação nas Despesas (TPD). Essa taxa será debitada do beneficiário quando houver e de acordo com o plano em que ele está inscrito, bem como na data prevista para débito.



AINDA NÃO TEM O APLICATIVO DA CABERGS?



Vida ^{seguro} Mulher



Você conhece o Seguro Vida Mulher? Pensando exclusivamente na saúde das beneficiárias do plano de saúde, a parceria entre a Cabergs Seguros e a Icatu Seguros tem o objetivo de incentivar as mulheres a cuidarem da sua saúde e prevenirem-se contra os cânceres de mama e ginecológico. Esse seguro de vida permite que a Cabergs Seguros reembolse 100% das despesas de dois exames preventivos anuais: o Papanicolau – coleta de material cervicovaginal – e a mamografia convencional bilateral.

Também possui as seguintes coberturas:

- Diagnóstico definitivo de câncer primário de mama e ginecológico: garante à segurada o pagamento de uma indenização no valor de 100% do capital segurado individual, caso a segurada seja diagnosticada com câncer primário de mama ou ginecológico.
- Morte natural e acidental.
- Indenização Especial por Morte Acidental (IEA).
- Invalidez Permanente, Total ou Parcial, por Acidente (IPA).

Pensando no bem-estar da beneficiária, esse seguro conta com as seguintes assistências:

- Auxílio-natalidade: disponibiliza todas as orientações necessárias para uma rotina saudável, tanto para a criança como para os pais, e garante a entrega de cestas com utensílios para mães e bebês.
- Assistência mulher: disponibiliza serviços ligados à informação nutricional, assistência educacional aos filhos, assistência automóvel e serviços emergenciais.

Acontece



13/08

Em agosto foi realizado o 5º encontro do programa “De Bem com a Vida” na sede da Associação dos Funcionários Aposentados do Banco Banrisul (AFABAN). Esse programa é voltado aos associados aposentados, pensionistas e seus cônjuges. Para debater o tema “Novos tempos, novos dias”, os participantes tiveram uma roda de conversa com a psicóloga Neila Machado da Clínica iSaúde, que falou a respeito de emoções e perspectivas futuras diante das mudanças nessa fase da vida.



Curta a Cabergs no Facebook e fique por dentro de nossos conteúdos e novidades. <https://www.facebook.com/cabergssaude/>



20/08

Em agosto, de acordo com o calendário da saúde da Cabergs, foi trabalhado o “Agosto Dourado”, mês dedicado à amamentação. O leite materno é o alimento mais completo e capaz de atender a todas as necessidades nutricionais de um bebê, por esse motivo ele é comparado ao padrão do ouro, referenciando a cor dourada. A CABERGS fez várias postagens no Facebook durante todo o mês a respeito desse assunto. No site da instituição e no BLOG Vida em Equilíbrio, há várias matérias sobre a amamentação. Realizamos um bate-papo no Auditório da Direção-Geral com a temática “A influência da rede de apoio na promoção da amamentação”. As convidadas a falar sobre o tema foram Ana Michelle Rocha Torres, coordenadora da Gerência de Prevenção e Promoção da Saúde, e a nutricionista Cristine Santarém, ambas colaboradoras da CABERGS. Também tivemos um relato de experiência com Shana Frainer, funcionária do BANRISUL.



SETEMBRO
AMARELO
PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

VOCE FAZ TODA
diferença



SETEMBRO AMARELO: VAMOS FALAR SOBRE SUICÍDIO?

Em setembro, falamos sobre conscientização e prevenção do suicídio. A popularização da Internet, as mudanças sociais e a falta de políticas públicas de combate ao suicídio estão entre as principais razões para o aumento das taxas de suicídio. A tecnologia e as redes sociais, por exemplo, têm aumentado a exposição ao cyberbullying, além de divulgar métodos de suicídio e promover a "romantização" dessas ações.

O estigma é um dos fatores que mais atrapalha as ações de prevenção. Muitas pessoas ainda associam depressão com fraqueza, falta de caráter, falta de fé etc. A Organização Mundial da Saúde defende que a maioria dos suicídios poderiam ser evitados se cuidássemos das doenças mentais como cuidamos das outras doenças. Segundo a Associação Brasileira de Psiquiatria, de 50 a 60% das pessoas que se suicidaram nunca consultaram um profissional de saúde mental.

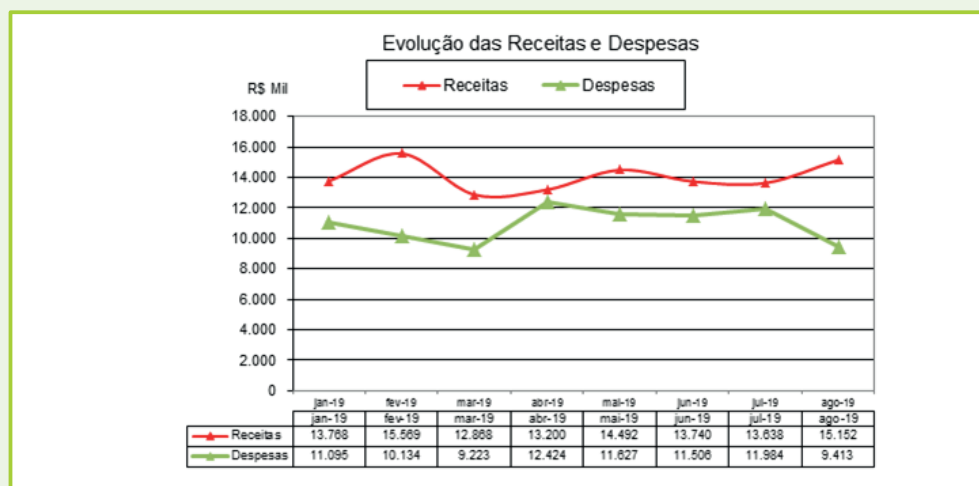
Erradicar esse problema implica na identificação da ideia prevalente do ato, em que o indivíduo perde a esperança e acredita que a morte é a única solução. Por

isso, a atuação profissional na detecção precoce do risco de suicídio, seguida por uma assistência adequada, podem levar a um alto índice de prevenção de mortes por essa causa.

Ressalta-se que não somente psicólogos, psiquiatras e psicanalistas podem atuar nessa prevenção. Enfermeiros e médicos generalistas podem ser os primeiros a perceber os sinais de que uma pessoa cogita suicídio. A abordagem correta por quem presta o primeiro atendimento a pacientes em tratamento por algum transtorno psiquiátrico grave é peça-chave na prevenção de tentativas.

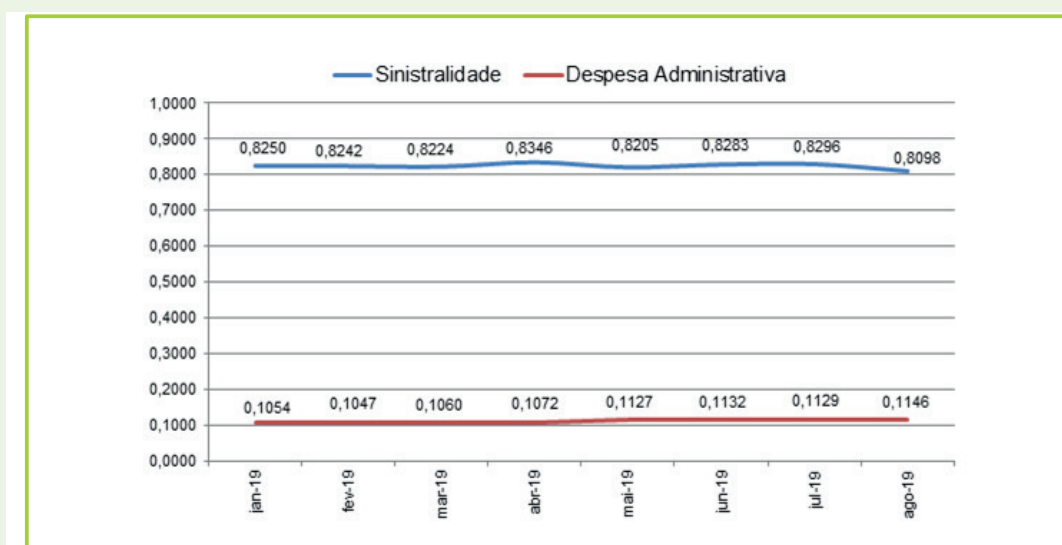
O que fazer ao notar qualquer sinal suicida em alguém próximo? O ideal é conversar com a pessoa e não deixá-la sozinha. Ao conversar, procure não falar muito e ouça mais, visto que muitas vezes a pessoa só precisa ser ouvida. Se disponibilize para acompanhá-la a um profissional de saúde e peça orientação. A prevenção é a melhor solução.

GESTÃO ECONÔMICO-FINANCEIRA



Receitas: contribuições dos associados e das patrocinadoras. Despesas: gastos assistenciais (consultas, exames, terapias e internações), mais as despesas administrativas.

As receitas assistenciais cresceram 7,56% em relação ao mesmo mês do ano anterior em decorrência dos reajustes das tabelas de contribuições e do acordo coletivo das patrocinadoras nas datas-base. Entretanto, a variação de -21,45% nas despesas assistenciais em relação ao mês anterior refere-se à reversão parcial da provisão de eventos a liquidar SUS.



Índice de Sinistralidade = Despesas Assistenciais/Receitas de Contribuições

A sinistralidade demonstra a relação entre as despesas assistenciais e o total das receitas de contribuições.

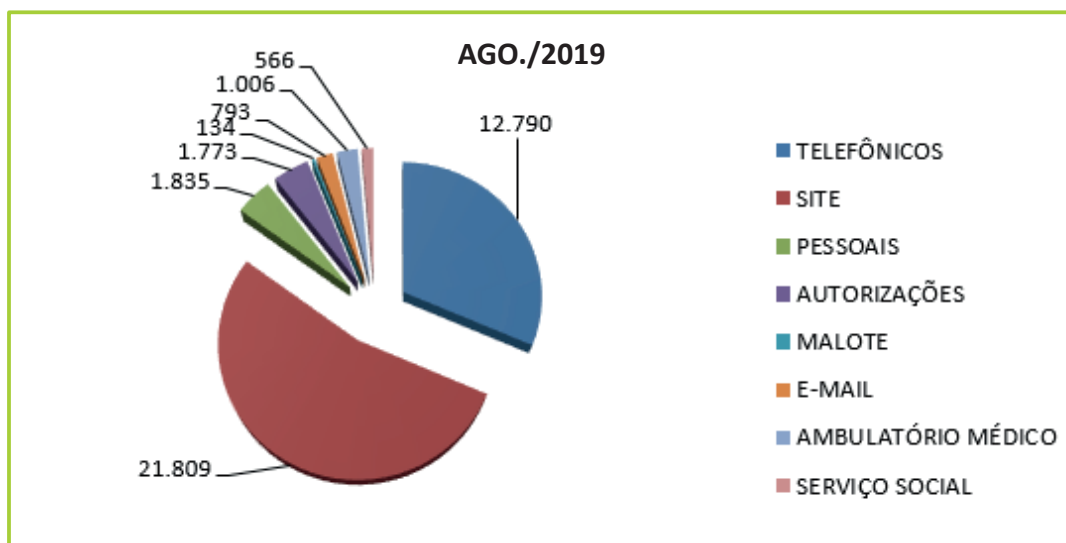
Índice de Despesas Administrativas = Despesas Administrativas/Contraprestações Efetivas

Mostra a relação entre despesas administrativas e o total das receitas com operação de planos de saúde (contribuições).

A variação da sinistralidade foi de -2,39% relação ao mês anterior, principalmente em razão da reversão parcial da provisão de eventos a liquidar SUS, conforme demonstrado no gráfico abaixo.

O indicador das despesas administrativas aumentou 1,50% em relação ao mês anterior, resultado do reconhecimento de provisões.

INDICADORES DE ATENDIMENTO



GESTÃO ASSISTENCIAL

QUANTIDADE DE PROCEDIMENTOS POR TIPO DE ATENDIMENTO

Tipo de Atendimento	Quantidade	Valor
Consultas	24.035	R\$ 1.989.434,54
Exames	62.987	R\$ 2.552.671,29
Tratamentos seriados	11.363	R\$ 490.067,83
Internações	1.577	R\$ 9.107.287,17
Procedimentos Odontológicos	7.959	R\$ 440.539,91
Total	107.921	R\$ 14.580.000,74

DESPESAS ASSISTENCIAIS POR FAIXA ETÁRIA

Faixa Etária	Valor Total Pago (PAM/PAM II/ASCP)	Valor Total Pago (POD/POD II)
0 a 18	R\$ 728.879,71	R\$ 55.448,22
19 a 23	R\$ 274.917,37	R\$ 19.182,17
24 a 28	R\$ 522.690,44	R\$ 22.839,81
29 a 33	R\$ 817.185,78	R\$ 28.781,20
34 a 38	R\$ 1.071.261,82	R\$ 47.922,65
39 a 43	R\$ 580.102,71	R\$ 27.818,15
44 a 48	R\$ 439.364,52	R\$ 20.958,43
49 a 53	R\$ 768.434,25	R\$ 31.419,04
54 a 58	R\$ 1.453.379,79	R\$ 57.808,52
59+	R\$ 7.431.977,46	R\$ 112.218,72
Total	R\$ 14.088.193,85	R\$ 424.396,91



PAGAMENTO REDE CREDENCIADA FARMÁCIAS

Programa	Quantidade de Compras	Valor Total Pago
PROFARM	9.993	R\$ 763.613,65
PROMED	8.983	R\$ 1.165.609,76
Total	18.976	R\$ 1.929.223,41

*PROMED – 50% desse valor é subsidiado pelas Patrocinadoras.

CREDENCIAMENTOS

Tipo de Credenciado	Credenciamentos
Clínicas	13
Dentistas	5
Farmácias	0
Hospitais	0
Laboratórios	2
Médicos	11
Total	31

O principal motivo de descredenciamento continua sendo a falta de movimentação financeira nos últimos 24 meses, para doze prestadores. Para outros três foi por estar encerrando as atividades e não ter interesse em atender planos de saúde.

24.035 Consultas médicas e odontológicas	62.987 Exames
1.577 Internações (ambulatoriais e hospitalares)	7.959 Procedimentos Odontológicos
8.488 Pontos de atendimento	40.615 Vidas nos planos Médico-Hospitalares e Odontológico
35.989 Contatos de associados – Central de Relacionamento	R\$ 14.512.590,76 Gastos em Assistência (PAM, POD e ASCP)



EXPEDIENTE

Informativo da Caixa dos Empregados do Banco do Estado do Rio Grande do Sul

ANS – nº 30731-9



Diretoria Executiva: Fernando Zingano – Dir.-Presidente, Roberto Noal Monteiro – Dir. Financeiro e Administrativo, Saulo C. dos Santos Junior – Dir. de Operações – www.cabergs.org.br – CNPJ 02.315.431/0001-72 – Rua Siqueira Campos, 736 – Porto Alegre/RS – CEP: 90010-000 – Relacionamento com Beneficiários: 0800-051-2142 – Coordenação: Daniela Beschoren – Conteúdo e diagramação: CM3 Comunicação – Revisão Textual: Gaia Revisão Textual - Fotos divulgação