

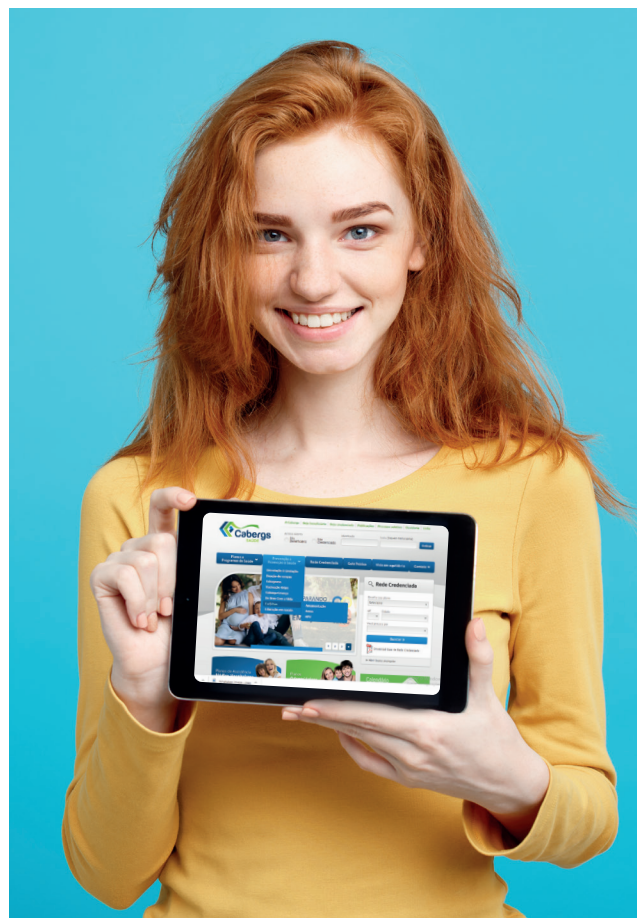
Confira as cartilhas educativas no site da Cabergs

A Cabergs tem disponibilizado em seu site materiais educativos com conteúdos relevantes à população, com o objetivo de esclarecer dúvidas e levar informação aos seus beneficiários. São as cartilhas de promoção à saúde.

Três temas já viraram assunto nas cartilhas: o HPV, como a doença se manifesta e como prevenir, além de algumas dicas importantes; a Asma e as curiosidades mais comuns em relação à doença, como sintomas, diagnóstico e tratamento; e, a mais recente, sobre amamentação. Aproveitamos a campanha Agosto Dourado e reunimos diversas informações para auxiliar as futuras mães e toda rede de apoio em relação a esse ato de amor tão importante.

“Sabemos que o acesso à informação de qualidade ainda é uma das ferramentas mais eficientes na prevenção e promoção à saúde. E como esse é o compromisso da Cabergs, fazemos questão de disponibilizar materiais educativos e didáticos como estes”, afirmou o diretor-presidente da Cabergs, Fernando Zingano.

Para visualizar as cartilhas, acesse a página inicial do site da Cabergs, o menu Prevenção e Promoção à Saúde e, em seguida, Cartilhas. Em breve, novos materiais estarão disponíveis.



Campanha da Cabergs de vacinação contra a gripe cresce em 2019



A Cabergs registrou um crescimento significativo na campanha de vacinação contra gripe neste ano. Foram aplicadas 6.316 doses, o que representa um aumento de 17,5% em relação a 2018. No ano passado, esse número foi de 5.182 doses aplicadas. O alcance dos municípios atendidos também cresceu em 48% quando comparado ao ano anterior. Foram 102 cidades vacinadas, incluindo 10 de Santa Catarina e uma do Paraná.

A última edição da campanha, que acontece anualmente desde 2005, foi realizada entre os dias 22 de abril e 31 de maio. Este ano a ação atendeu beneficiários e dependentes a partir de 5 anos com a vacina tetravalente. É a Cabergs, mais uma vez, promovendo a saúde e expandindo a cobertura das ações para garantir qualidade de vida e bem-estar a todos os seus beneficiários.

Fique por dentro das últimas novidades.





09/07 - 4º ENCONTRO "DE BEM COM A VIDA"

No 4º encontro do programa "De Bem com a Vida", programa voltado aos associados aposentados, pensionistas e seus cônjuges, abordou-se o tema "O poder transformador da dança".

Em uma oficina de expressão corporal e dança, os beneficiários trabalharam por uma tarde a coordenação motora, o equilíbrio e a criatividade e encerraram com uma divertida aula de ritmos. A atividade ocorreu na ACM Esportes Centro.

16/07

O mês de julho de acordo com o calendário da saúde da Cabergs, foi dedicado à "Atenção às Hepatites Virais". Sobre este mesmo tema, tivemos uma palestra com a Dra. Gabriela Coral, médica gastroenterologista e chefe do Serviço de Gastroenterologia da ISCMPA. A palestrante abordou os cuidados preventivos, sintomas e tratamentos para a doença.

O evento ocorreu no Auditório da Direção - Geral do Banrisul.



15, 18, 19, 22, 23 E 25 DE JULHO



A Cabergs, por intermédio da Gerência de Prevenção e Promoção da Saúde, realizou o **formou o 3º grupo de 2019 do Programa de Orientação à Gestaçao – POG**.

Os encontros ocorreram no turno da tarde, no auditório do Sindbancários de Porto Alegre, e contou com a presença de 13 casais.

Cabergs Seguros: Diretoria atenta às novas tendências do mercado de seguros

Os novos modelos de negócios, suas potencialidades, as necessidades de especialização e formação de mão de obra e seus resultados foram detalhados no último dia 21, no Tá na Mesa, evento da Federação de Entidades Empresariais do Rio Grande do Sul (Federasul).

O diretor-presidente, Fernando Zingano, o diretor financeiro - administrativo e diretor da Cabergs Seguros, Roberto Noal, e o gerente, Eduardo Paim, estiveram presentes para ouvir os convidados César Saut, vice-presidente da Icatu Seguros e presidente da Rio Grande Seguros e Previdência, e Oliver Cunningham, sócio da KPMG no Brasil, que apresentaram os resultados de inovação que estão revolucionando os negócios como, as startups e outras

fórmulas de fazer negócios, criando novos hábitos nos consumidores e também atendendo às suas necessidades.

No encontro foram abordadas pautas relativas às novas estratégias no setor, com foco nas áreas de pesquisa, e também os desafios que estão sendo traçados no cenário de transformação pelo qual o mercado passa.

A área de atuação da Cabergs Seguros é abrangente, pois além de dar o suporte a todas as operações de seguros no Banrisul, está presente na comercialização de outros seguros, como: Diária de Incapacidade Temporária- DIT, Carta Verde, Seguro Viagem, Seguro Vida, RC Profissional para médicos e dentistas, e Seguro para Bikes. Conheça mais no site www.cabergsseguros.com.br

Amamentando



Agosto Dourado – Mês da Amamentação

Nos últimos anos, o mês de agosto ficou conhecido como Agosto Dourado. A campanha é dedicada a conscientizar a sociedade sobre a importância da amamentação. O leite materno é o alimento mais completo que existe e totalmente suficiente para o desenvolvimento dos bebês até os 6 meses.

O leite dos primeiros dias após o parto é chamado de colostro e oferece grande proteção contra infecções, por isso é conhecido como a "primeira vacina". A criança amamentada no seio está protegida contra alergias e infecções, fortalecendo-se com os anticorpos da mãe e evitando problemas como diarreia, pneumonia, otite e meningite. Além disso, a amamentação favorece o desenvolvimento dos ossos e fortalece os músculos da face, facilitando o desenvolvimento da fala, regulando a respiração e prevenindo problemas na dentição.

A amamentação também traz muitos benefícios para a saúde das mães, como a redução do risco de desenvolvimento de câncer de mama e ovário, por exemplo. Amamentar auxilia na perda de peso e acelera a recuperação após o parto. Isso acontece devido ao hormônio produzido pelo corpo da mulher durante a amamentação, a ocitocina. Ele faz com que o útero volte ao seu tamanho normal mais

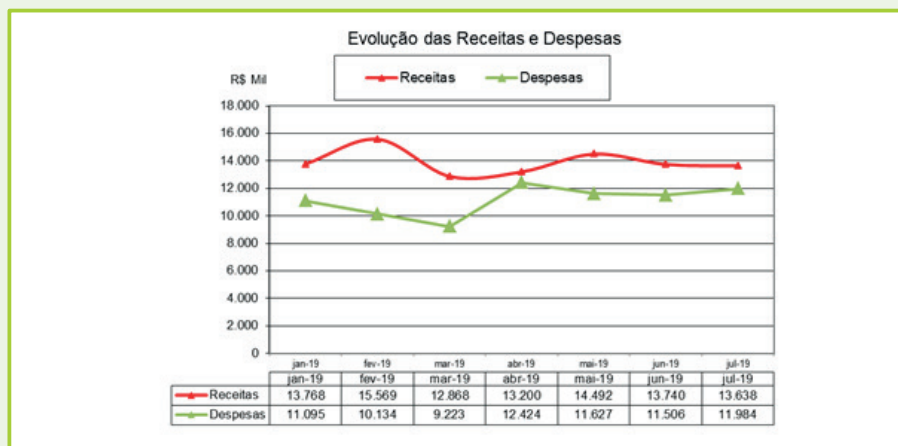
rapidamente e pode diminuir o sangramento pós-parto, evitando a anemia.

No entanto, amamentar nem sempre é uma tarefa simples e surgem obstáculos que dificultam ou até interrompem esse processo. Essas dificuldades podem ser de ordem fisiológica, como mastite ou fissuras no seio, por exemplo.

A mastite é uma infecção que geralmente acarreta dor e desconforto no seio. Pode ser causada por bactéria em contato com o mamilo, devido a uma técnica de amamentação incorreta ou ao ducto lactífero bloqueado. O ingurgitamento das mamas, conhecido como leite empedrado, cria nódulos nos seios e nas axilas, que doem e incomodam. Por isso, é fundamental o acompanhamento médico para que ele, juntamente com a mãe, identifique possíveis problemas e encontre a melhor solução.

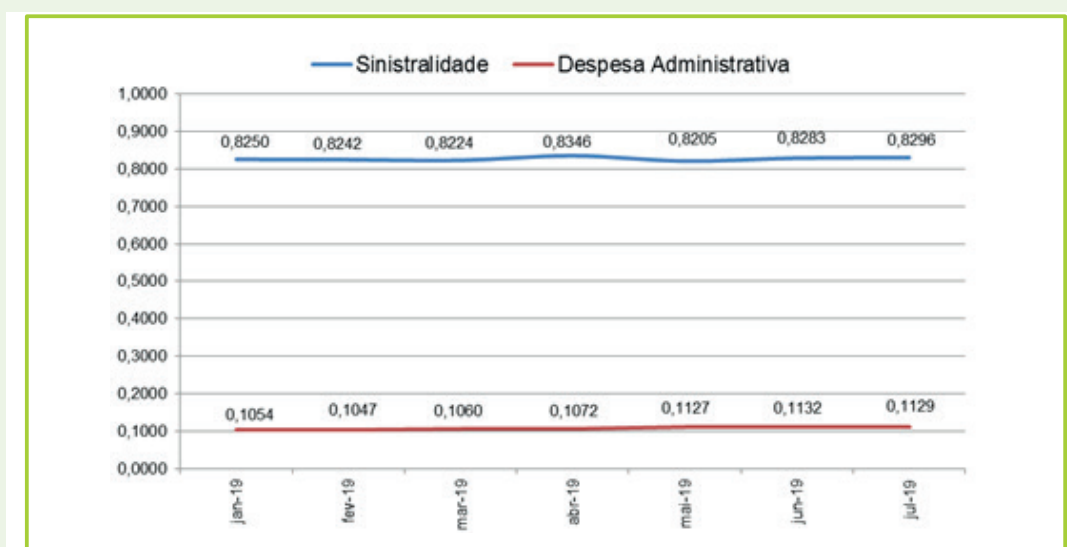
Por fim, não podemos deixar de salientar algo muito importante. As mulheres que, por algum motivo, não conseguem amamentar, não devem se sentir culpadas. Nada é mais importante para o bebê do que a troca de amor e o carinho entre mãe e filho.

GESTÃO ECONÔMICO-FINANCEIRA



Receitas: contribuições dos associados e das patrocinadoras. Despesas: gastos assistenciais (consultas, exames, terapias e internações), mais as despesas administrativas.

As receitas do mês foram próximas ao movimento do mês anterior. Entretanto, as despesas cresceram 4,15% em relação ao mês anterior em razão do aumento de gastos com internações.



Índice de Sinistralidade = Despesas Assistenciais/Receitas de Contribuições

A sinistralidade demonstra a relação entre despesas assistenciais e o total das receitas de contribuições.

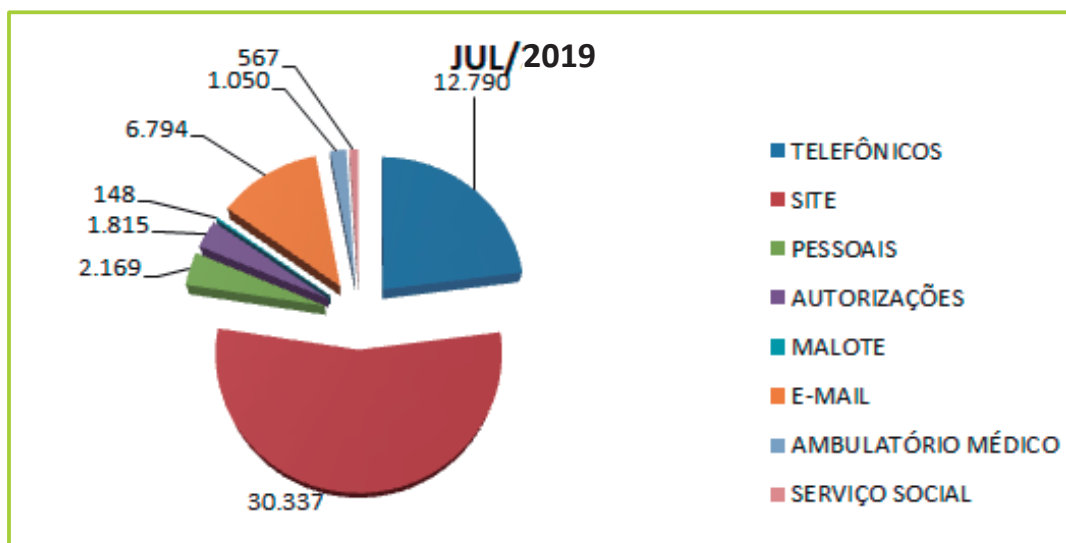
Índice de Despesas Administrativas = Despesas Administrativas/Contraprestações Efetivas

Mostra a relação entre despesas administrativas e o total das receitas com operação de planos de saúde (contribuições).

A sinistralidade aumentou em 0,16% relação ao mês anterior e permanece estável ao longo do ano .

O indicador das despesas administrativas apresentou a variação de – 0,26% em relação ao mês anterior, sem alterações relevantes.

INDICADORES DE ATENDIMENTO



GESTÃO ASSISTENCIAL

QUANTIDADE DE PROCEDIMENTOS POR TIPO DE ATENDIMENTO

Tipo de Atendimento	Quantidade	Valor
Consultas	23.755	R\$1.920.583,39
Exames	73.768	R\$2.768.027,20
Tratamentos seriados	10.492	R\$457.186,96
Internações	1.490	R\$8.892.443,16
Procedimentos Odontológicos	7.618	R\$435.163,12
Total	117.123	R\$ 14.473.403,83

DESPESAS ASSISTENCIAIS POR FAIXA ETÁRIA

Faixa Etária	Valor Total Pago (PAM/PAM II/ASCP)	Valor Total Pago (POD/POD II)
0 a 18	R\$ 555.408,60	R\$ 53.394,84
19 a 23	R\$ 245.440,90	R\$ 17.207,42
24 a 28	R\$ 432.885,59	R\$ 17.985,10
29 a 33	R\$ 733.737,35	R\$ 28.069,50
34 a 38	R\$ 1.039.705,91	R\$ 51.426,36
39 a 43	R\$ 621.946,30	R\$ 28.575,42
44 a 48	R\$ 397.438,46	R\$ 20.828,79
49 a 53	R\$ 636.070,88	R\$ 30.186,55
54 a 58	R\$ 1.817.999,97	R\$ 66.861,67
59+	R\$ 7.558.239,53	R\$ 119.994,69
Total	R\$ 14.038.873,49	R\$ 434.530,34



PAGAMENTO REDE CREDENCIADA FARMÁCIAS

Programa	Quantidade de Compras	Valor Total Pago
PROFARM	9.969	R\$765.913,76
PROMED	8.167	R\$1.076.932,32
Total	18.136	R\$ 1.842.846,08

*PROMED – 50% desse valor é subsidiado pelas Patrocinadoras.

CREDENCIAMENTOS

Tipo de Credenciado	Credenciamentos
Clínicas	15
Dentistas	4
Farmácias	1
Hospitais	0
Laboratórios	0
Médicos	22
Total	42



23.755 Consultas médicas e odontológicas	73.768 Exames
1.490 Internações (ambulatoriais e hospitalares)	7.618 Procedimentos Odontológicos
8.610 Pontos de atendimento	40.698 Vidas nos planos Médico-Hospitalares e Odontológico
52.295 Contatos de associados – Central de Relacionamento	R\$ 14.473.403,83 Gastos em Assistência (PAM, POD e ASCP)

EXPEDIENTE

Informativo da Caixa dos Empregados do Banco do Estado do Rio Grande do Sul

ANS – nº 30731-9



Diretoria Executiva: Fernando Zingano – Dir.-Presidente, Roberto Noal Monteiro – Dir. Financeiro e Administrativo, Saulo C. dos Santos Junior – Dir. de Operações – www.cabergs.org.br – CNPJ 02.315.431/0001-72 – Rua Siqueira Campos, 736 – Porto Alegre/RS – CEP: 90010-000 – Relacionamento com Beneficiários: 0800-051-2142 – Coordenação: Daniela Beschoren – Conteúdo e diagramação: CM3 Comunicação – Revisão Textual: Gaia Revisão Textual - Fotos divulgação