

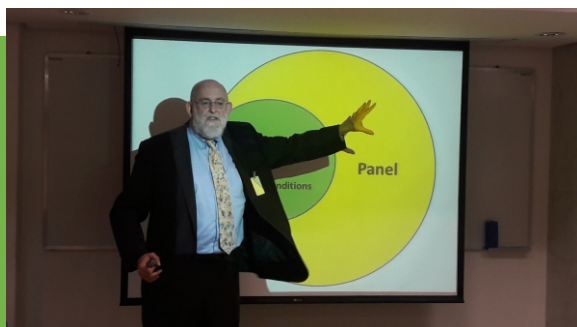
CABERGS RECEBE ESPECIALISTAS PARA DISCUTIR SOBRE OS FUTUROS DESEJÁVEIS DA SAÚDE

Vive-se um período de transição na área da saúde: do analógico para o digital, e do digital para a convergência das tecnologias exponenciais. A medicina hoje se utiliza de máquinas multifuncionais, que detectam doenças e beneficiam o tratamento, computadores para consultas a distância e aplicativos como aliados para otimizar a saúde.

Na manhã do dia 19 de janeiro, num momento oportunizado pela consultoria Fourge, a Cabergs recebeu os doutores Robert Janett – professor de Medicina comunitária da Harvard Medical School, consultor do Banco Mundial para a Saúde, dirigente de 3 ACOs no Estado de Massachussets, consultor Internacional de APS, participando de projetos no Brasil, na Colombia e Commonwealth – e Paulo Magno do Bem Filho – fundador das empresas HealthMap e Fda SixtyLabs, dedicadas ao desenvolvimento e implantação de soluções em Medicina Exponencial – para uma palestra sobre os futuros desejáveis da saúde.

A palestra, que contou com a participação da Diretoria e de funcionários da entidade, fez repensar sobre a nova medicina, que não precisa necessariamente estar relacionada à tecnologia, e sim na forma de relacionar-se com o paciente. “Com bilhões de pessoas utilizando celular, por exemplo, nunca antes estivemos tão prontos a alcançar a equidade na saúde como hoje”, comenta Dr. Paulo do Bem. Com o avanço da tecnologia e a ampliação da cultura do bem-estar, começa a surgir um modelo de medicina focado no paciente, na monitoração da saúde e nos cuidados preventivos. Com os dados do corpo humano monitorados, teremos os indicadores de saúde, sendo que tudo que pode ser monitorado pode ser melhorado.

O momento confirmou que a Cabergs está no caminho certo, pois veio ao encontro do atual direcionamento da Entidade, que trabalha incansavelmente na implantação de novas tecnologias, gestão focada em processos e projetos e a implementação do Mapa Epidemiológico, bem como preparando o futuro com implantação do Planejamento Estratégico 2017-2020.





O sedentarismo
leva à obesidade
ou a obesidade
leva à inatividade
física?

É hora de mudar os hábitos!

Evite os riscos do sedentarismo e da obesidade

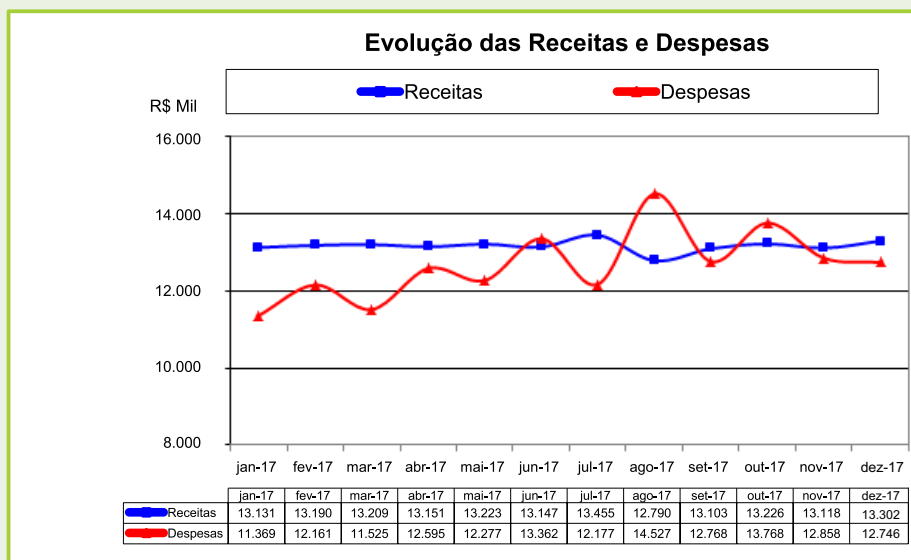
Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), saúde é “um estado completo de bem-estar físico, mental e social”. Sendo assim, um dos objetivos mais almejados do ser humano é aprender a viver melhor e com qualidade. Muitas vezes, por causa do ritmo do nosso cotidiano, não percebemos o quanto nos alimentamos mal e acabamos adoecendo, psíquica e fisicamente.

A mudança de hábitos alimentares e frequência de atividades físicas são fundamentais para alcançar uma melhor qualidade de vida e bem-estar. É importante, além disso, consultas regulares ao médico, para que ele possa sinalizar tratamentos adequados se necessário. Qualidade de vida envolve boa alimentação e bem-estar psicológico, físico e emocional.

Melhorando sua qualidade de vida, você também melhora sua relação com as pessoas que estão em torno de você. O relacionamento com sua família, amigos e colegas faz parte dessa conquista, constituindo uma via de mão dupla, onde o grande beneficiário é você.

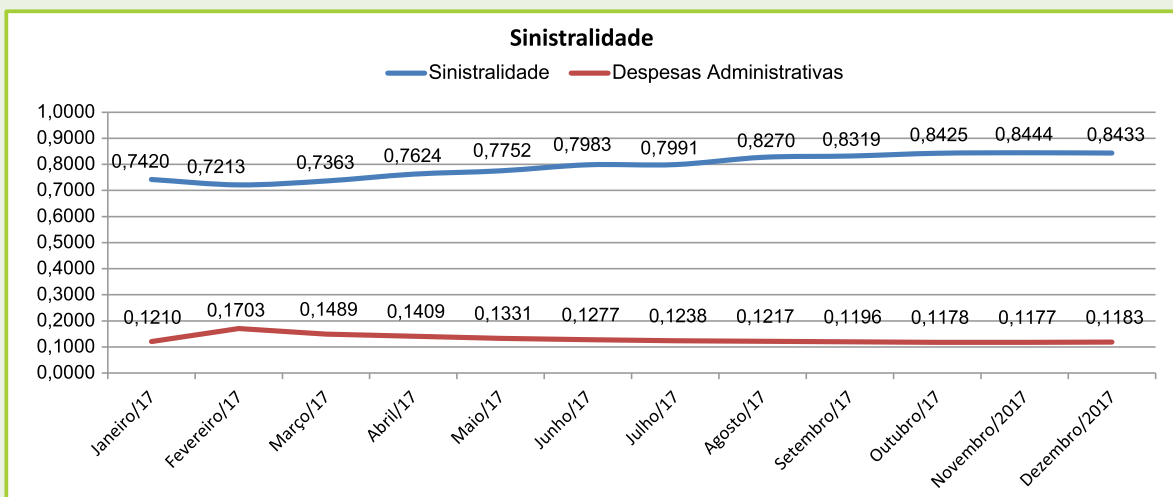


GESTÃO ECONÔMICO-FINANCEIRA



Receitas: contribuições dos associados e das patrocinadoras. Despesas: gastos assistenciais (consultas, exames, terapias e internações), mais as despesas administrativas.

As receitas cresceram 11,03% em 2017 em decorrência dos reajustes das contribuições, sendo que as despesas assistenciais aumentaram em 12,21% no mesmo período. Entre os destaques no crescimento das despesas assistenciais estão os materiais e medicamentos utilizados em internações hospitalares do PAM e PAMII.



Índice de Sinistralidade = Despesas Assistenciais/Receitas de Contribuições

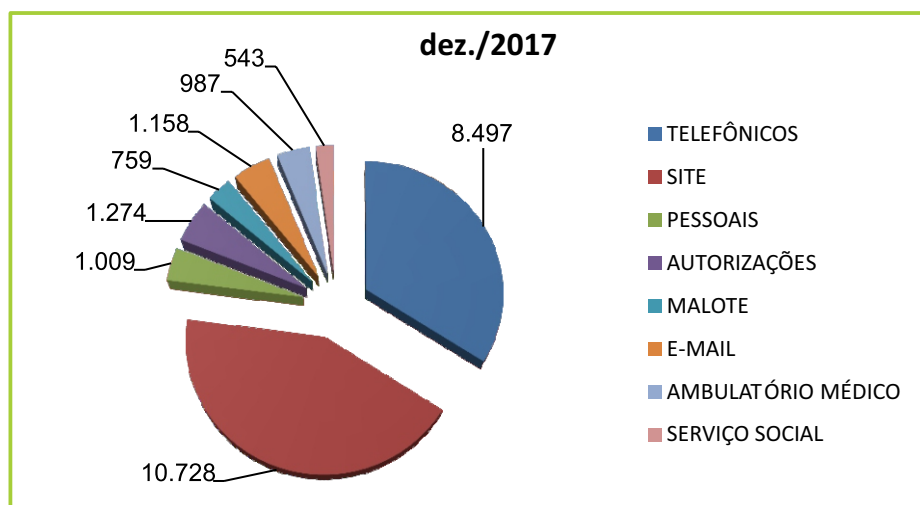
A sinistralidade demonstra a relação entre despesas assistenciais e o total das receitas de contribuições.

Índice de Despesas Administrativas = Despesas Administrativas/Contraprestações Efetivas

Mostra a relação entre despesas administrativas e o total das receitas com operação de planos de saúde (contribuições).

Em dezembro de 2017, a sinistralidade manteve-se estável em relação ao ano anterior, demonstrando que as ações desenvolvidas na gestão dos gastos e a administração das receitas foram essenciais para manutenção do índice.

INDICADORES DE ATENDIMENTO



GESTÃO ASSISTENCIAL CREDENCIAMENTOS



Tipo de Credenciado	Credenciamentos
Clínicas	4
Dentistas	1
Farmácias	1
Hospitais	0
Laboratórios	1
Médicos	4
Total	11

Nesse mês, tivemos três descredenciamentos por falta de movimentação financeira nos últimos 24 meses, um por optar apenas por atendimentos particulares, um houve fraude e outro encerrou as atividades.

DESPESAS ASSISTENCIAIS POR FAIXA ETÁRIA

Faixa Etária	Valor Total Pago (PAM/PAM II/ASCP)	Valor Total Pago (POD/POD II)
0 a 18	R\$ 430.216,03	R\$ 46.113,15
19 a 23	R\$ 175.062,03	R\$ 13.489,86
24 a 28	R\$ 320.165,97	R\$ 18.396,55
29 a 33	R\$ 700.988,16	R\$ 28.088,56
34 a 38	R\$ 786.305,59	R\$ 44.326,23
39 a 43	R\$ 484.835,96	R\$ 23.279,32
44 a 48	R\$ 346.691,12	R\$ 17.181,46
49 a 53	R\$ 766.148,57	R\$ 37.174,50
54 a 58	R\$ 1.320.786,87	R\$ 46.219,17
59+	R\$ 7.291.009,25	R\$ 112.232,76
Total	R\$ 12.622.209,55	R\$ 386.501,56

PAGAMENTO REDE CREDENCIADA FARMÁCIAS

Programa	Quantidade de Compras	Valor Total Pago
PROFARM	10.516	R\$ 778.844,87
PROMED	8.653	R\$ 1.013.343,11
Total	19.169	R\$ 1.792

*PROMED – 50% desse valor é subsidiado pelas Patrocinadoras.

QUANTIDADE DE PROCEDIMENTOS POR TIPO DE ATENDIMENTO

Tipo de Atendimento	Quantidade	Valor
Consultas	15.285	R\$ 1.371.186,01
Exames	76.485	R\$ 2.637.476,11
Tratamentos seriados	13.002	R\$ 1.196.701,90
Internações	1.519	R\$ 7.417.710,43
Procedimentos Odontológicos	6.846	R\$ 386.501,56
Total	113.137	R\$ 13.009.576,01

Baixe o aplicativo Cabergs Saúde

Agora você conta com a facilidade do aplicativo Cabergs Saúde. Os serviços disponíveis no site na palma da sua mão. Baixe o aplicativo gratuitamente no seu celular.



Para sistema iOS (Apple)

- Acesse a App Store
- Pesquise "Cabergs Saúde"
- Clique em "instalar"
- Digite a sua senha da App Store



Para sistema Android

- Acesse a Play Store
- Pesquise "Cabergs Saúde"
- Clique em "instalar"



EXPEDIENTE

Informativo da Caixa dos Empregados do Banco do Estado do Rio Grande do Sul

ANS – nº 30731-9



Diretoria Executiva: Fernando Zingano – Dir.-Presidente, Roberto Noal Monteiro – Dir. Financeiro e Administrativo, Saulo C. dos Santos Junior – Dir. de Operações – www.cabergs.org.br – CNPJ 02.315.431/0001-72 – Rua Siqueira Campos, 736 – Porto Alegre/RS – CEP: 90010-000 – Relacionamento com Beneficiários: 0800-051-2142 – Coordenação: Daniela Beschoren – Conteúdo e diagramação: CM3 Comunicação – Revisão Textual: Gaia Revisão Textual - Fotos divulgação