

## Posse dos novos conselheiros

Ocorreu no dia 12 de agosto, no auditório da FBSS, a posse dos novos membros dos Conselhos de Administração e Fiscal da Cabergs, eleitos pelas Associadas Patrocinadoras. O evento, em formato de reunião, foi marcado pela leitura de termo de posse, visita às áreas da Entidade e apresentação da Cabergs pela Diretoria Executiva aos presentes.

As nominatas ficaram assim compostas:

### Conselho de Administração

**Titulares:** Ricardo Parula Bidesi, Antônio Carlos Jorge Moscoso, Vitor Hugo Arpini, Ubirajara Carvalho Rodrigues, Gaspar Saikoski, Zenar Eckert.

**Suplentes:** Jorge Alberto Barcelos Panta, Suelene Muller Lermen, João Alberto Prado da Silva, José Ricardo Cardoso Consentino, Analice Prochnow Leitão, Francisco Jose Bruno.

### Conselho Fiscal

**Titulares:** Artemino Raimundo Rosin, Luciano Saraiva, Wilson Flores Gonçalves.

**Suplentes:** Joel Cezar Baptista Medeiros, Jefferson Varella Berr, Rosele Dall'Oglio Stangler.



Visita aos setores da entidade.



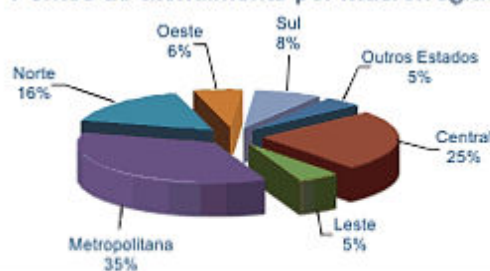
## Conheça a CABERGS SETOR DE RELAÇÕES COM CREDENCIADOS

O Setor de Relações com os Credenciados – SERC é a área encarregada de fazer o credenciamento e também o relacionamento com médicos, laboratórios, clínicas, pronto-socorros, hospitais, cirurgiões-dentistas e farmácias em geral. O maior desafio do SERC é atender às necessidades e aos desejos dos quase 40 mil beneficiários dos planos e programas da Cabergs, sendo isso viável economicamente.

Para fazer isso acontecer, no SERC atuam 06 profissionais, que fazem a interface com os 5.882 credenciados, os quais atuam em 7.600 pontos de atendimento espalhados pelo Brasil – 5.695 no RS e 187 em outros estados. Os credenciamentos são realizados onde há agências do Bannisul, área de cobertura assegurada pelos planos e programas da Cabergs. Como visto, existem alguns credenciados fora do RS, porém a assistência aos residentes em outros estados é prestada por meio dos convênios de reciprocidade.

A avaliação da rede credenciada é um processo contínuo e permanente, que envolve vários fatores, destacando-se como principais a sua relação direta com o beneficiário, seu paciente, e a interação com a administração do plano de saúde. Por isso a importância de termos, sempre que possível, informações que subsidiem a qualidade da rede credenciada, como forma de manter atualizado o cadastro dos prestadores de serviço.

### Pontos de atendimento por macrorregião



Desde a posse da atual Diretoria Executiva, em maio deste ano, já foram realizados **65 novos credenciamentos** de médicos, dentistas, clínicas, laboratórios e farmácias.

Não acabe com sua vida, apague o cigarro.

**PARE**  
BASTA QUERER!  
Nós ajudaremos você.

**PROGRAMA DE PREVENÇÃO E  
TRATAMENTO DO TABAGISMO**

INFORMAÇÕES:  
www.cabergs.org.br  
ou pelo fone: (51)3210.9705

**29 de Agosto**  
**Dia Nacional de Combate ao Fumo**





# Reduza o consumo, sua saúde agradece!



O sal de cozinha ou cloreto de sódio (NaCl) é usado pelo homem há milênios. Sua utilização como conservante de alimentos data de 4.000 a.C. Na Grécia e em Roma, foi utilizado como moeda, daí a origem da palavra salário (*salarium*), pois parte do soldo dos soldados romanos era feita com sal.

Porém, esse cenário vem sendo questionado nos

últimos anos. A redução do sal tem sido uma das primeiras recomendações em protocolos de Hipertensão Arterial. Também em portadores de insuficiência cardíaca, a redução de sal tem importância fundamental no tratamento da patologia.

A Organização Mundial da Saúde – OMS preconiza que o consumo de sal não deve exceder a 06 g diárias. No Brasil, a média diária é de 12 a 16 g. Mas a redução do sal de cozinha não é simples.

Sal de cozinha é o cloreto de sódio com seu sabor característico. Já o sódio, que é um mineral, possui diversas funções no organismo: equilíbrio de fluidos celulares e extracelulares, mediador de impulsos venosos, permitindo o funcionamento do cérebro e controle das funções vitais.

Mas aí reside o problema: o sódio não tem sabor e está presente em conservantes, adoçantes e realçadores de sabor. Por isso a importância de reduzir seu uso na forma de sal, pois, de outra forma, seu controle é bem mais difícil.

Fique atento aos rótulos dos produtos industrializados e diminua a ingestão de sal de cozinha.

Dr. Lazaro Krummenauer – CRM 5829  
Cardiologista, Auditor Médico da Cabergs

## **BanriFitness 2011** nas primeiras edições *A vida em movimento*

Criado pelo Banrisul com o objetivo de estimular hábitos de vida saudáveis, incentivar a prática de exercícios físicos e promover a integração entre funcionários e familiares, o BanriFitness proporciona a realização de palestras sobre saúde, atividades físicas, informativas e recreativas, oficinas de dança, yoga, massagem, pilates, etc. Neste ano serão nove edições, sendo que as duas primeiras já aconteceram: dia 13 de agosto em São Paulo, onde participaram 320 funcionários e, dia 20 em Caxias do Sul, que contou com 800 participantes. A Cabergs esteve presente nestes dois primeiros eventos da temporada 2011, realizando aferição de pressão arterial, exames de glicose e colesterol.

Acompanhe a agenda dos próximos BanriFitness e participe!

Estaremos lá esperando vocês!

- 13 de agosto – São Paulo
- 20 de agosto – Caxias do Sul
- 03 de setembro – Santo Ângelo
- 10 de setembro – Pelotas
- 24 de setembro – Santo A. da Patrulha
- 08 de outubro – Passo Fundo
- 15 de outubro – Santana do Livramento
- 05 de novembro – Porto Alegre
- 03 de dezembro – Florianópolis



### EXPEDIENTE



Informativo da Caixa de Assistência dos Empregados do Banco do Estado do Rio Grande do Sul

**Diretoria Executiva:** Sergei Julio dos Santos - Diretor-Presidente, José Carlos Ledur - Diretor Financeiro e Administrativo, Gilnei Silva Nunes - Diretor de Operações - [www.cabergs.org.br](http://www.cabergs.org.br) - CGC 02.315.431/0001-72 - Rua Siqueira Campos, 736 Porto Alegre/RS - CEP: 90010-000 - PABX: (51) 3210-9700 - Diretoria Executiva: (51) 3210-9940 - FAX: (51) 3210-9943 - Atendimento ao Beneficiário: (51) 3210-9707 DDG SABE: 0800-051-2142 - Fax: (51) 3210-9708 - Atendimento ao Credenciado: (51) 3210-9897- DDG Credenciado: 0800-051-6169 - Fax: (51) 3210-9864 - Diagramação e Editoração: Daniela Beschoren de Oliveira e Vanessa Cerutti - Tiragem 4.700 - Fotos divulgação - Revisão: Press Revisão.

ANS - nº 30.731-9